

# ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 09 (433) 7 МАРТА 2023 ГОДА • БЕСПЛАТНЫЙ ЛИПЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК • ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА



## ВЕСНА ЦВЕТА СОЛНЦА

**4** Педагогический дубль  
В конкурсе «Учитель года»  
победу разделили два педагога

**7** Исторический выбор  
Городской Совет впервые  
за 100 лет возглавила женщина

**18** За прекрасных дам  
Подведены итоги конкурса  
«Липчанка года»



Все выпуски  
читайте на сайте  
[openlipetsk.ru](http://openlipetsk.ru)

## МИР БЕЗ ГРАНИЦ

Занятия по синхронному плаванию для детей с ОВЗ прошли в Липецке в рамках проекта «Водный мир без границ». Двухдневный интенсив провели специалисты благотворительного фонда «Александра» из Санкт-Петербурга. Большое внимание уделили обучению тренеров, работающих с особенными детьми, техникам взаимодействия с ребёнком в воде.

## НАЗНАЧЕНИЕ



Фото: краеведческий музей

В Липецком областном краеведческом музее новый директор — Александр Гепалов. До этого он занимал в учреждении должность заведующего отделом археологии. Пока он будет работать с приставкой «и. о.». Александр Сергеевич родился в 1988 году в Липецке. Учился в гимназии № 64 имени Котельникова. В 2012 году закончил ЛГПУ по специальности «история». В штат музея был принят, ещё будучи студентом. В данный момент учится в аспирантуре. Женат, воспитывает трёх дочерей.

## МЕДИЦИНСКИЙ ЧАТ

Липчане могут связаться с медучреждениями города через чат «Липецк. Здоровье» в Телеграм. В чате можно получить справочную информацию, сообщить о проблемах с записью к врачу, вызовом на дом, получением льготных лекарств, нарушением врачебной этики, отсутствием направлений на консультации или обследования.



## СВАЛКАМ БОЙ



Фото: Оксана Макарова

Несанкционированным свалкам объявлена война. Сотрудники департамента развития территории выявляют места незаконного складирования мусора. Как пояснили в ведомстве, рассматривается возможность установки в местах, где выявлены свалки, камер видеонаблюдения. За нарушения при вывозе отходов предусмотрена административная ответственность: для граждан до 3 тысяч рублей, для должностных лиц до 30 тысяч рублей, для предпринимателей до 50 тысяч рублей, для юридических лиц до 250 тысяч.



Ещё больше новостей в группе газеты в VK

КОРОТКО

## КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ

70 СЕМЕЙ С ЛТЗ ПОЛУЧИЛИ НОВЫЕ КВАРТИРЫ НА УЛИЦЕ БАЧУРИНА



Новоселье — событие радостное, а у переселенцев из аварийного жилья ещё и долгожданное. Новые квартиры в десятиэтажном кирпичном доме на улице Бачурина получили 70 семей. Ключи им вручили губернатор Липецкой области Игорь Артамонов и мэр Липецка Евгения Уваркина.

## Я ждала тебя, так ждала

Многие сразу по-хозяйски изучают обустроенную придомовую территорию: парковку, детскую площадку, подвал, будущие газоны и даже тротуарную плитку. «Хорошо сделано, добротно!» — дружно замечают жители.

— Видела уже квартиру: хороший ремонт, большая кухня. Я жила в двухэтажном доме тут рядом. Ждала, когда переселят, с 2014 года, тогда мой старый дом официально признали аварийным. Самое главное, я наконец-то дождалась новую квартиру! — радуется пенсионерка Раиса Ивановна.

Добротную десятиэтажку воронежская компания построила меньше чем за год. На каждом этаже дома по семь квартир: четыре однокомнатных, две двухкомнатных, одна трёхкомнатная. Все — с чистовой отделкой, там установлены сантехника и электрические плиты, светильники и датчики пожарной безопасности.

« В ЛИПЕЦКЕ В 2023 ГОДУ ПЕРЕСЕЛЯТ БОЛЕЕ 2 000 ЖИТЕЛЕЙ ИЗ 873 КВАРТИР. ДЛЯ ЭТОГО СТРОИТСЯ ЕЩЁ ПЯТЬ МНОГОЭТАЖЕК »

## Ключевой момент

Первый этап программы расселения из аварийного жилья рассчитан до 2025 года. По нему переселяют из домов, признанных аварийными до 1 января 2017 года. Только в Липецке таких домов 122. Но Липецкая область завершает его досрочно, то есть липчане смогут улучшить свои жилищные условия на год раньше. Для будущих новосёлов строят 19 многоквартирных домов в восьми муниципалитетах региона, заявили в областном правительстве. В Липецке в 2023 году переселят более 2 000 жителей. Для этого, помимо введённого дома на Бачурина, строятся ещё пять многоэтажек: две на ЛТЗ и три в микрорайоне Звёздный.



В десятиэтажный новый дом скоро переедут 70 семей. На каждом этаже новостройки — по семь квартир: четыре однокомнатных, две двухкомнатных, одна трёхкомнатная

РАЗВИТИЕ ТРАКТОРНОГО



**Евгения Уваркина,**  
глава Липецка:

— Благоустройство и реновация Тракторного продолжают. Мы будем запускать комплексное развитие территории, чтобы у людей было современное, комфортное жильё. Я надеюсь, что в течение 3–4 лет мы сможем дать новую жизнь району и продолжим благоустраивать его.

— Мы продолжим приводить микрорайон в порядок. В прошлом году обновили культурно-образовательный центр «Маяк» и территорию возле него. Строим два новых дома для переселенцев из аварийного жилфонда, — рассказал о планах губернатор. — Этот дом сдан с серьёзным опережением сроков, спасибо подрядчику. Надеюсь, что он продолжит строить в нашем регионе.

**Добрые соседи**

После вручения ключей люди гурьбой поспешили посмотреть на своё новое жильё. В лифте они делились впечатлениями и планами на ремонт. Такое тёплое общение неудивительно, ведь новосёлы — жители района ЛТЗ. Многие семьи и жили рядом, и сейчас останутся соседями. Например, Тимаковы и Мещеряковы в новостройке, как и до этого в аварийном доме, поселились на одной лестничной площадке. «Заходите в гости!» — с улыбками приглашают друг друга соседки.

Липчанка Юлия Тимакова пришла на вручение ключей с 12-летним сыном Артёмом, муж на работе. Их семья ждала новое жильё пять лет. Говорит, очень обрадовалась, когда узнали, что дом строится в их же районе.



Согласно примете, первой в новую квартиру на седьмом этаже ступила кошка Сима



Ключи от новых квартир вручили губернатор Игорь Артамонов и глава Липецка Евгения Уваркина

— Мы тут привыкли, здесь всё: работа, школа, поликлиника, рядом есть лес. Нам наш район нравится! Довольны, что наши старые соседи тоже переезжают в этот дом. Внутри всё пришлось по вкусу: красивые обои, двери, хорошая планировка, балкон замечательный, а главное — большая кухня, мечтала о такой, — делится впечатлениями Юлия. — В нашем старом доме было много проблем. Само здание дало сильный крен, могло рухнуть. Внутри было плохо с водопроводными кранами, отоплением... А тут всё классно! Наши ожидания оправдались.

Сын Артём поддерживает: ему понравилась будущая комната. Он уже планирует, где поставит письменный стол, а где кровать.

**«Золотой» подарок**

Соседи семьи Тимаковых — супруги Мещеряковы — тем временем тоже осматривают своё жильё. Они получили ключи к очень символичной для них дате — золотой свадьбе. Их светлая трёхкомнатная квартира стала подарком к празднику.

— Мы счастливы. Спасибо администрации за заботу о нас. Выражаю благодарность архитекторам, проектировщикам, строителям за такую красоту, которую они создали, — подчеркнул Виктор Мещеряков.

По словам супругов, со старым жильём новую квартиру и сравнить нельзя. В прежнем ветхом доме — неудобная планировка, холодные полы, мало полезного пространства. Теперь у пенсионеров просторные комнаты, кухня с балконом, две кладовые и два санузла.

**С хорошей приметой**

И, конечно, без традиций никуда: один из новосёлов, Александр, решил первой впустить в квартиру кошку по кличке Сима. Он принёс любимицу в переноске и выпустил её в новом жильё.

— Кошка должна первой переступить порог, чтобы жизнь здесь удалась, — улыбается мужчина.

Пушистая кошка, кстати, сразу и без опаски устремилась внутрь квартиры на седьмом этаже. Значит, липчане-переселенцы точно будут жить в новом доме благополучно и счастливо. Такая уж примета!

Текст: Анна Дикарева  
Фото: Николай Черкасов

КОРОТКО

СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ



фото: пресс-служба мэрии

Документами, наградами и фактами биографии тех, кто сражался на фронте или ковал победу в тылу, призывает поделиться городское архивное управление в рамках ежегодной акции «Сохранить память». Все поступившие на хранение документы будут использованы при подготовке выставок и уроков Мужества, которые регулярно проводятся для школьников и студентов. Принести материалы можно по адресу: ул. Советская, д. 5 (читальный зал), предварительно позвонив по телефону: 23-97-14 (Елена Николаевна Зайцева). Можно прислать на почту [zaitsevaen@lipetskcity.ru](mailto:zaitsevaen@lipetskcity.ru).

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК



фото: Оксана Макарова

Благотворительный завтрак для общественных организаций и представителей бизнеса, которые собирают гуманитарную помощь и помогают нашим военнослужащим, прошёл в Липецке. В нём приняли участие губернатор области Игорь Артамонов и мэр города Евгения Уваркина. По итогам встречи удалось собрать 5,5 млн рублей.

КАТЕР ДОРОХИН



фото: Министерство обороны России

В честь липчанина Владислава Дорохина назван десантный катер Черноморского флота. Торжественная церемония прошла под руководством командующего ЧФ вице-адмирала Виктора Соколова, сообщили в Минобороны. Рядовой Дорохин погиб, спасая своих товарищей. Владиславу Александровичу Дорохину посмертно было присвоено звание «Герой Российской Федерации». Прочитать материал о герое можно и в газете «Первый номер», перейдя по QR-коду



Ещё больше новостей в группе газеты в ОК



# ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ДУБЛЬ

## В ЛИПЕЦКЕ ВО ВТОРОЙ РАЗ ЗА ИСТОРИЮ КОНКУРСА «УЧИТЕЛЬ ГОДА» ПОБЕДУ РАЗДЕЛИЛИ ДВА ПЕДАГОГА

Актовый зал школы № 59 «Перспектива» 28 февраля превратился в интеллектуальный и профессиональный ринг. Здесь прошли заключительные состязания городского профессионального конкурса «Учитель года-2023». Как отметила Светлана Бедрова, финал получился женским, а от этого — прекрасным. А ещё непредсказуемым и необычным, как и положено женскому финалу, оказался итог. Абсолютными победителями городского конкурса стали сразу два педагога, две тезки: Анна Игоревна Сизова (школа № 29) и Анна Игоревна Проскурина (школа № 47).

### До 110 градусов по Цельсию

За звание «Лучший учитель Липецка» боролись шесть конкурсантов, вышедших в финал по итогам первого тура конкурса «Учитель-профи». Во втором этапе педа-

гоги состязались в двух испытаниях: «Мастер-класс» и «Педагогический совет».

Сначала конкурсанты провели для старшеклассников школы № 59 «Перспектива» мастер-классы на свободную тему. Главная задача — продемонстрировать свои методические приёмы. На конкретных примерах: как в быту использовать знания иностранного языка или же разобраться, как и почему самолёт взлетает.

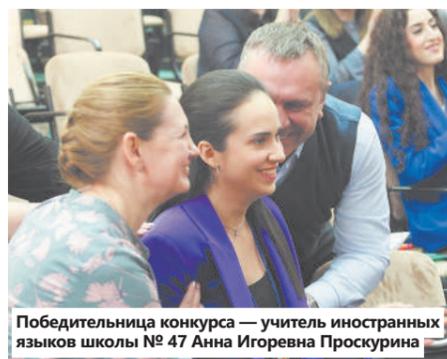
— Мы часто видим на ярлыках одежды такие символы, как перечёркнутый утюг, машинная стирка. А вы сможете объяснить их значение на английском языке? — спрашивает у ребят педагог.

Ученики погружены в процесс: их глаза прикованы к учителю и большому экрану, на котором изображены знаки. Одна из девочек составляет фразу на английском: «Вещь можно гладить при температуре до 110 градусов по Цельсию».

После окончания мастер-класса ребята выходят в коридор, обсуждая: «Такие выражения надо знать!». А это значит, что с заданием педагоги справились, ведь главная их задача — вызвать интерес к предмету.

### Образовательное пространство — это...

Заключительным этапом конкурса стал «Педагогический совет» на тему «Система образования: новые направления развития». Участникам нужно было показать не только свои педагогические знания, но и быстроту мышления, ценностные ориентиры. Один из вопросов: «Что такое образовательное пространство?» — заставил конкурсантов задуматься



Победительница конкурса — учитель иностранных языков школы № 47 Анна Игоревна Проскурина

### Финалисты городского этапа конкурса «Учитель года»:

- учитель физики и математики гимназии № 12 Екатерина Петровна Ахонен,
- учитель физики школы № 26 Ирина Анатольевна Медведева,
- учитель английского языка школы № 29 Анна Игоревна Сизова,
- учитель английского языка школы № 34 Лилит Арменовна Чахоян,
- учитель немецкого языка школы № 47 Анна Игоревна Проскурина,
- учитель русского языка и литературы школы № 77 Ольга Александровна Мазурова.

и всерьёз порассуждать. Педагоги по очереди высказывали свои мысли, которые в итоге можно было скомпоновать в один целостный ответ. Образовательное пространство, по мнению липецких педагогов, — это пространство для всестороннего развития, которое является воспитательной средой для гармоничного взаимодействия учителей, детей и родителей, где сохраняются традиции и есть единство образования.

### Пьедестал для двоих

После необычного «Педсовета» жюри удалилось для выставления баллов и подведения итогов финала.

— Сильный финал, сильные конкурсанты, было сложно выбрать, — отметила Светлана Бедрова. — С равным количеством баллов победу одержали сразу два участника. Это Анна Сизова и Анна Проскурина! Оставайтесь верны нашей профессии. Новых вам достижений. А абсолютным победителям желаем реализовать свои идеи на областном конкурсе!

Счастливые победительницы под аплодисменты зала получили дипломы и цветы. Каждая из них надеялась и верила в свою победу. Они поделились эмоциями с корреспондентом «Первого номера».

### Бабушкина мечта

Оказалось, что оба педагога — первые в своих семьях, кто выбрал профессию учителя. Родители Анны Сизовой — врачи, но, как вспоминает победительница, её бабушка в юности мечтала стать педагогом. Мечту воплотила внучка. На своих уроках Анна Игоревна обсуждает с детьми важные социальные темы:

— Разговариваю с ребятами обо всём, что их волнует, обсуждаем молодёжные движения, которым сейчас в государстве отводят важную роль.

— Победа стала неожиданностью для вас?

— К этому всё шло! — улыбается педагог. — Усилия были приложены максимальные, к каждому этапу подготовки подходили со всей серьёзностью. Думаю, что именно это помогло в целом получить такой результат.

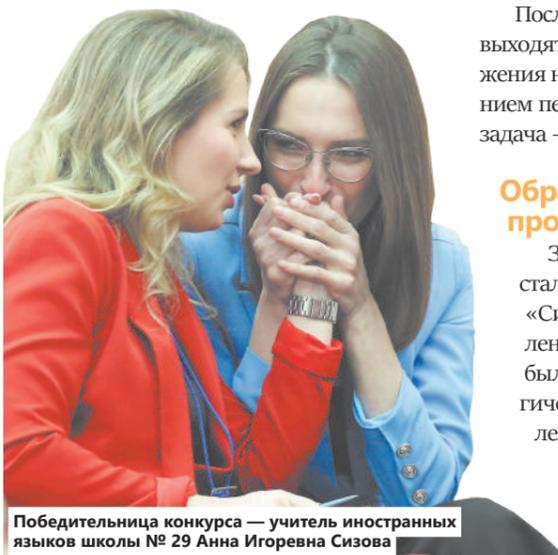
### Предметно-интегрированное обучение

Анна Проскурина признаётся: она гуманитарий, а вся семья — программисты. Но всё-таки знания родителей помогают ей в работе. На конкурсе педагог представила методику предметно-интегрированного обучения. Другими словами, на немецком языке она объясняла детям основы физики и аэродинамики: какую роль играет крыло самолёта.

— Всё идёт от простого к сложному. Есть момент открытия и новизны, это радует детей. Очень люблю свою работу, обратную связь от учеников! А конкурс — это большой старт для новых достижений и побед. Весь месяц был насыщен событиями, которые дадут мне профессиональный толчок. Много для себя черпнула, благодарю жюри за наставления и мотивацию, а ещё мою любимую школу за поддержку!

Впереди у обеих победительниц — участие в областном этапе конкурса «Учитель года-2023».

Текст: Анна Дикарева  
Фото: Сергей Паршин



Победительница конкурса — учитель иностранных языков школы № 29 Анна Игоревна Сизова

### ПО УКАЗУ ПРЕЗИДЕНТА

В Липецкой области в последний день календарной зимы дали старт Году педагога и наставника, объявленному в 2023-м указом президента. Кроме того, в этом году отмечается 200-летие со дня рождения одного из основателей российской педагогики — Константина Дмитриевича Ушинского. В нашем регионе планируют

провести больше 130 мероприятий: конкурсы педагогического мастерства, межрегиональные фестивали, педагогические чтения, научно-практические конференции. Церемония открытия прошла в театре имени Толстого. Губернатор региона Игорь Артамонов поздравил педагогов и наставников и вручил лучшим из них

областные награды. Благодарственными письмами отмечены 10 педагогов и пять педагогических команд — победители всероссийских и региональных конкурсов профессионального мастерства. В Липецкой области трудятся 19 000 педагогических работников, из них 8 000 — учителя. Более 200

педагогов имеют звание «Заслуженный учитель Российской Федерации», 240 человек удостоены почётного звания «Заслуженный работник образования Липецкой области». Ещё около 5 000 — обладатели звания «Почётный работник сферы образования Российской Федерации». 400 человек награждены областной премией имени Москаленко.

# РОБОДВОРНИК С ПЕРВОЙ ПАРТЫ

УЧЕНИКИ ЛИПЕЦКОГО «КВАНТОРИУМА»  
РАБОТАЮТ НАД ПРОЕКТОМ РОБОТА-СНЕГОУБОРЩИКА



2023-й был объявлен Годом педагога и наставника. Многие не всегда замечают ежедневный труд учителей, но в их руках находится главное наше богатство — дети. И то, чем они будут наполнены, во многом заслуга именно наставников. Умение справляться с дробями, делать презентации, доводить научные проекты до ума... В честь Года педагога «Первый номер» открывает специальную рубрику, где мы будем рассказывать о передовом опыте липецких учителей и о выдающихся учениках, которых они воспитали.

Такого «коммунального» робота сконструировали воспитанники «Кванториума» Константин Добытко и Дмитрий Поляков. Вместе со своим наставником Антоном Бабкиным они представили корреспонденту «Первого номера» малагабаритную роботизированную платформу.

## Опытный образец

По задумке ребят, устройство способно очищать дороги от снега без участия человека.

— Дворники просто физически не успевают убрать весь город, да и рабочих рук нужно больше, — поясняет Дмитрий Поляков. — Да, есть тракторы, но они громоздкие, не могут проехать в узкие улочки, часто загораживают проезд. Это приносит дискомфорт жителям. А наш механизм более компактный.

Пока мобильный снегоуборщик нельзя использовать по прямому назначению — это лишь опытный образец.

Конечно, мальчишки переживают — это их первая презентация на широкую публику. Но как только они включают приложение на смартфоне и начинают управлять роботом, волнение сразу уходит. Ребята — в своей стихии.

— Этот проект мы делали в течение полугода. Он представляет собой платформу



Посмотреть, как работает робот-снегоуборщик, можно, перейдя по QR-коду



## НА БЛАГО СТРАНЫ



**Лариса Дёгтева,**

проректор по развитию системы выявления, поддержки и развития способностей талантливой молодёжи Института развития образования:

— Молодым учёным нужно не бояться всего нового, неизведанного,

идти своим путём познания и открытий. Главное — верить, что у них всё получится: сначала на благо своей школы, потом своего региона, а потом и на благо всей страны.



Компактный снегоуборщик работает на базе платформы Arduino

## Направлять в нужное русло

Их наставник, методист направления «Робототехника» Антон Бабкин подтверждает: его ученики уже смело импровизируют с деталями, разбираются в механизмах и микросхемах. Специалист «Кванториума» верит в своих учеников и поддерживает их, направляя теоретические знания ребят в практическое русло.

— Робототехника у нас — одно из самых масштабных направлений. Здесь занимаются дети со второго по 11-й класс. Если ребёнок проходит все образовательные линии, это пять лет обучения. В итоге мы получаем грамотного специалиста, который хорошо разбирается в своём деле. К нам может прийти каждый и выбрать своё направление, занятия бесплатные. Конечно, мы следим, какие специальности востребованы в нашем регионе, чтобы ребята развивались и могли в будущем остаться здесь работать.

## Работа в массы

Сейчас Костя и Дима доводят до ума своё изобретение. Им предстоит решить ещё множество вопросов.

— Всё зависит от того, с какими проблемами мы столкнёмся в ходе дальнейшей разработки, — замечает Константин. — Планируем усложнить программу, чтобы можно было контролировать угол наклона ковша, который позволит разгребать снег в разные стороны.

Ученики липецкого «Кванториума» надеются, что когда-нибудь их доработанный проект запустят в массовое производство. В любом случае у них будет уже немаловажный козырь — опыт, который, как говорит пословица, и создаёт настоящего мастера.

Текст: Анна Дикарева  
Фото: Сергей Паршин

## СПРАВКА

Идея детского технопарка «Кванториум» реализуется с 2015 года. В 37 регионах России работают 53 детских технопарка. «Кванториум» — это площадки, оснащённые высокотехнологичным оборудованием, нацеленные на подготовку новых высококвалифицированных инженерных кадров, разработку, тестирование и внедрение инновационных технологий и идей. Первый липецкий «Кванториум» открылся в 2017 году. Здесь семь инновационных направлений: робоквантум, наноквантум, биоквантум, IT-квантум, геоквантум, аэроквантум, Hi-tech-квантум. Все занятия бесплатные. Каждый год липецкий «Кванториум» посещают 1 600 детей. Справки по телефону: **56-61-05**. До 2024 года в регионе планируют открыть ещё три: один в Липецке и два в Ельце.

## ПЕРВЫЕ ПОПРАВКИ

Депутаты горсовета рассмотрели первые поправки в бюджет Липецка на этот год. С учётом внесённых изменений бюджет города в 2023 году по доходам составит 17,7 млрд рублей, по расходам 19,1 млрд, с дефицитом в 1,3 млрд рублей, рассказала председатель департамента финансов Татьяна Григорова.

## ТРОЕ НА ОДНО МЕСТО



Фото: пресс-служба горсовета

В Липецком горсовете начался отбор в Молодёжный парламент 12-го созыва. В приёмную комиссию поступило более 120 анкет. Примечательно, что молодёжная политика больше интересует девушек. Именно от них поступило максимальное количество заявлений. Каждый четвёртый претендент на кресло депутата учится в школе. Среди кандидатов есть и желающие получить удостоверение молодого парламентария во второй раз. После собеседования со всеми участниками комиссия выберет 35 депутатов в возрасте от 14 до 35 лет со сроком полномочий 2 года. Нововведение этого созыва — стажёры. Желающие стать стажёрами получат возможность участвовать во всех направлениях деятельности, но не получат права голосовать.

## ПРЕФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ СПОРТА



Фото: пресс-служба горсовета

Администрация города обратилась к парламентариям с просьбой предоставить льготу спортивным организациям: спортшколе № 4 — в размере 33,2 тысячи рублей, спортшколе № 8 «Юность» — 65,8 тысячи рублей, ФК «Пламя» — 873 тысячи рублей, МАУ «Спортивная школа № 11» — 122,2 тысячи рублей. Депутаты поддержали и спортивные организации «Областной школы олимпийского резерва», предоставив им преференции в освобождении от арендной платы в 2023 году.

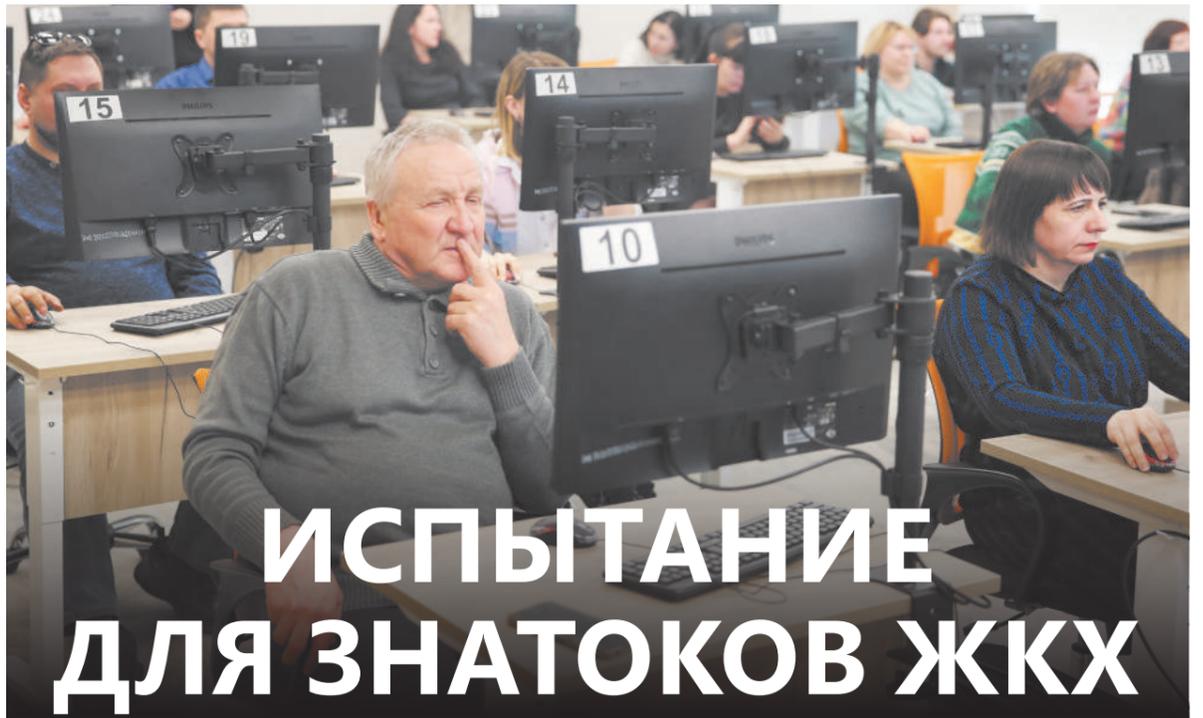
## Требуются

## КОНТРОЛЕРЫ ТУРНИКЕТОВ

для работы в Москве и Подмоскowie (мужчины и женщины). Приём по ТК РФ.  
График работы - любой. Бесплатное проживание.  
З/п до 60 000 р. после вычета налогов.  
Ежемесячно выплачивается денежная премия.  
Возможно бесплатное обучение, получение документов, работа инспектором по транспортной безопасности с з/п до 108 000 р.

Тел.: 8-925-081-91-65

## НОВОСТИ ГОРСОВЕТА

ИСПЫТАНИЕ  
ДЛЯ ЗНАТОКОВ ЖКХ

## ЛИПЕЦК ПРИСОЕДИНИЛСЯ К ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ

Акция стартовала 13 февраля во всех регионах страны. Только за первые пару недель тестирование прошли больше сотни жителей Липецкой области. Свои знания помимо рядовых граждан проверяют и специалисты сферы жилищно-коммунального хозяйства. Как они справляются с заданиями — посмотрел «Первый номер».

## По минуте на вопрос

В Центре опережающей профессиональной подготовки для диктанта выделили отдельную аудиторию. За парты с компьютерами сели около 30 человек. Среди них представители управляющих компаний, ресурсоснабжающих организаций, управдомы, сотрудники коммунальных организаций, профильных управлений и департаментов. В течение получаса им предстоит ответить на 30 вопросов.

— Вопросы из разных сфер, — рассказывает региональный координатор проекта «Школа грамотного потребителя» партии «Единая Россия», депутат по округу № 15 Екатерина Пинаева. — Они касаются управления многоквартирным домом, содержания общедомового имущества, работы управляющих компаний, лицензий, нормативов, капитального ремонта.

Задача присутствующих — набрать не менее 25 баллов.

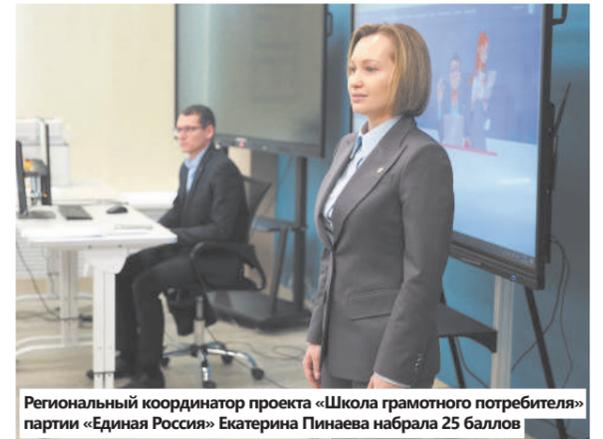
## Сложный тест

Старт дан. Никто не отвлекает тестируемых. Мы же решили пообщаться с теми, кто уже прошёл испытание. Ждёт своих сотрудников заместитель руководителя Госжилинспекции Андрей Ерёмин. Он набрал 29 баллов. Но не с первого раза.

— Увидел свои пробелы, подтянул их, — говорит Андрей Валерьевич. — Много не знал по капремонту, спецсчетам, по порядку установления тарифов. Сегодня со мной пришли пять сотрудников. Они готовились в режиме онлайн, ведь к нам ежедневно поступают обращения жителей, по которым мы формируем грамотные правовые ответы.

«Очень сложный тест» — отмечают экзаменуемые. Об этом говорит и региональная статистика — из более сотни анкет только 20 успешных. С первого раза получить заветные баллы не удавалось практически никому и в аудитории. Но платформа предполагает неоднократное прохождение.

— Самое интересное, что каждый раз вопросы новые, — удивляется начальник отдела планирования и мониторинга программы по капитальному ремонту ФКР Липецкой области Лилия Чернышёва. — Даже интересно, какое вообще количество вопросов в этом диктанте. На мой взгляд, мало вопросов по моей компетенции. Многие связаны с управлением МКД.



Региональный координатор проекта «Школа грамотного потребителя» партии «Единая Россия» Екатерина Пинаева набрала 25 баллов

Однако специалисту по этой теме тоже было непросто.

Пенсионер Владимир Павлович Таратин более 10 лет был председателем своего многоквартирного дома, запускал в регионе программу обучения для жилищных активистов.

— Диктант пишу третий раз, — рассказывает пенсионер. — Есть тонкости: нужно очень внимательно читать текст диктанта. От этого зависит половина успеха. Нужно, конечно, знать законодательство. Вообще, на этот тест необходимо натаскивать, как к ЕГЭ.

## Феноменальный результат

Высокий уровень грамотности раньше отведённого срока показал сотрудник управления энергетики и тарифов Липецкой области Кирилл Константинов. Он с первого раза набрал 30 баллов.

— Диктант довольно сложный, но все вопросы интересные и имеют непосредственное отношение к тому, с чем мы ежедневно сталкиваемся в работе, — говорит Кирилл. — Советую пройти диктант всем жителям региона. Это очень познавательно. Удобно, что в конце выдают ссылки по нормативным документам, с помощью которых можно подтянуть знания.

Проверка знаний продлится до 17 марта. Подключиться к ней может каждый. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте «Диктанта ЖКХ» и нажать на вкладку «Пройти тестирование». Тех, кто наберёт 29 и 30 баллов, отметят на региональном уровне. По итогу масштабного опроса Минстрой сформирует рейтинг знаний ЖКХ. Цель проекта — повысить правовую грамотность населения.



# ИСТОРИЧЕСКИЙ ВЫБОР

Городской Совет депутатов возглавила женщина



У Липецкого горсовета теперь есть руководитель без приставки «и. о.». Чтобы определить имя нового председателя, созвали внеочередную сессию муниципального парламента. Но особой интриги, как и выбора кандидатур, не было.

— Согласно регламенту, председатель городского Совета избирается из числа депутатов, давших согласие баллотироваться на эту должность, — пояснил на тот момент ещё и. о. спикера горсовета Борис Понаморёв. — Евгения Валерьевна, вы согласны? — Да, — ответила Евгения Фрай.

## Есть кандидат

Партия большинства предложила на должность спикера депутата по избирательному округу № 12 Евгению Фрай. Этот выбор поддержали и губернатор региона, и мэр города.

— Она депутат с приличным стажем, в муниципальном парламенте с 2017 года. Много лет руководит благотворительным фондом «Милосердие», — пояснил Игорь Артамонов. — Мы считаем, что Евгения Валерьевна вместе с Евгенией Юрьевной смогут принести ещё больше пользы для столицы нашего региона. Прошу поддержать.

— Евгения Валерьевна очень ответственно, компетентна. У неё большой опыт работы на руководящей должности, — высказала своё мнение Евгения Уваркина. — Уверена, что женское начало добавит мягкости нашему городу и комфортности в работе депутатского корпуса. Со своей стороны готова поддерживать и помогать.

## Такого ещё не было

Депутат по избирательному округу № 35 Евдокия Бычкова сделала акцент на том, что этот выбор спикера исторический, и просила депутатов поддержать предложенную кандидатуру.

— Впервые за 100 лет существования горсовета на пост председателя избираем женщину, — сказала Евдокия Бычкова. — Хочу добавить, что человек приходит из серьёзной команды — НЛМК, где серьёзно поставлены все процессы. Она имеет опыт организаторской работы, опыт работы с людьми, опыт благотворительной работы. Всё это ей пригодится на этом посту. Будем вместе работать над улучшением жизни липчан.

Соперников в борьбе за кресло председателя не было, поэтому парламентариям нужно было либо просто поддержать кандидатуру, либо проголосовать против.

## Тайное голосование

Дальше началось тайное голосование. Парламентарии под роспись брали бюллетени, отмечали в них своё решение и опускали в урну для голосования. Для подсчёта результатов голосования потребовалось всего несколько минут.

— «За» 33 голоса, «против» — 0, — огласил итоги председатель счётной комиссии, депутат по избирательному округу № 32 Станислав Каменецкий.

— Уверен, что депутатский корпус сделал правильный выбор. Вы профессионал. Вы радеете и болеете за то дело, которое делаете. Вы состоялись как опытный политик, вы не первый срок являетесь депутатом. Это говорит о том, что избиратели вам доверяют. Ваши слова не расходятся с делами, а это важно в текущей ситуации. У вас есть ещё один козырь — вы ответственный политик. Ваш папа был не просто депутатом, а очень долгое время руководил горсоветом, — поддержал выбор парламентариев заместитель председателя облсовета Андрей Фролов.



## ДОСЬЕ

Евгения Валерьевна Фрай родилась в 1973 году в Липецке. Училась в школе № 19. В 1995 году окончила Липецкий государственный педагогический институт с присуждением квалификации «учитель английского (американского и британского вариантов) и немецкого языков по специальности «английский и немецкий языки». Начала трудовую деятельность в 1995 году в ТОО «Росметсплав» в Москве в должности менеджера по продажам, в 1997 году перешла в ООО «Рыбснаб». С апреля 1999 года, с момента создания Благотворительного фонда социальной защиты «Милосердие», учредителем которого является ПАО «НЛМК», до 2023 года работала его директором. Избиралась депутатом Липецкого горсовета двух последних созывов. В последнем была вице-спикером и членом комиссий: по социальным вопросам, здравоохранению и экологии; образованию, культуре, спорту и делам молодёжи. Замужем, трое детей.

## Вызов времени

— Избрание председателем горсовета — это вызов, тем более в наше непростое время. Придётся работать в эпоху серьёзных перемен, неопределённости. Сегодня нужно сотрудничать, быть опорой друг другу, слушать и, самое главное, слышать и уважать мнение других, работать лицом к лицу со своими избирателями. Рассчитываю

на вашу увлечённость, конструктивность и трудолюбие. Цель у нас одна — благополучие жителей города, — обратилась Евгения Фрай к депутатскому корпусу.

Новый спикер отметила, что проблем в городе хватает и каждая требует внимания. На их решение потребуется время, сделать всё сразу не получится.

## Будет тяжело. Не ходи

Уже после сессии Евгения Валерьевна рассказала журналистам, как отреагировал её отец Валерий Синоц на выдвижение её кандидатуры:

— Он сначала говорил: «Будет тяжело. Не ходи», а потом сказал: «Ты справишься». Естественно, я всегда могу обратиться к нему за советом. Это будет дельный и душевный совет. В этом плане у меня опора очень хорошая.

Приступить к исполнению обязанностей председателя городского Совета депутатов Евгения Фрай сможет только с 9 марта, после завершения процедуры увольнения с должности главы благотворительного фонда «Милосердие».

Михаил Коростин:

# ВЕЙПЫ — ПРИЧИНА НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**В** Госдуме по поручению её председателя Вячеслава Володина создали рабочую группу по регулированию оборота вейпов в России и их запрету для подростков. Электронные системы доставки никотина предлагают приравнять к сигаретам и запретить их рекламу. Проблемой озаботились не случайно. На кону будущее нации: по статистике, всё больше школьников употребляют вейпы. Их производители заявляют, что продукция безопасна для организма. О том, так ли это, мы беседуем с главным врачом Липецкого областного наркодиспансера Михаилом Коростиным.

— Михаил Иванович, что же такое «электронные системы доставки никотина» и почему о них так активно заговорили?

— Вейп — это электронная сигарета (от англ. vaping — парение), устройство, используемое для испарения веществ для вдыхания. Айкос (IQOS) — устройство, заменяющее обычную сигарету с табаком, в нём применяются «стики», которые не горят, а подогреваются до 350°C, это вызывает тление табачной крошки и нагрев содержащегося в ней глицерина. Вейпы появились в начале 2000-х и позиционировались как безопасная замена сигарет. В России они обрели популярность после принятия в 2013 году антитабачного закона, запрещающего курение в общественных местах. Сегодня электронные сигареты стали острой проблемой. Только за последние четыре года в России их продажи утроились. Возьмём Липецкую область. За последние 3–4 года у нас прекратилось сокращение числа лиц, употребляющих никотин. По статистике, в 2008 году 70% взрослого населения в регионе были курящими. После принятия антитабачного закона количество курильщиков стало резко сокращаться. Мы дошли до цифры 32–33%, сократились продажи сигарет, да это и внешне было заметно, курильщиков на улице не стало. Сейчас же пора бить тревогу. Раньше, по данным опросов, начало серьёзного курения приходилось на 13–14 лет. А сейчас мы выявляем детей, которые уже в 8–10 лет заядлые курильщики. И именно электронных сигарет.



« РАΝШЕ НАЧАЛО СЕРЬЁЗНОГО КУРЕНИЯ ПРИХОДИЛОСЬ НА 13–14 ЛЕТ. А СЕЙЧАС МЫ ВЫЯВЛЯЕМ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ УЖЕ В 8–10 ЛЕТ ЗАЯДЛЫЕ КУРИЛЬЩИКИ »

## МАРКИРОВКА НЕ ПАНАЦЕЯ

С 1 марта стала обязательной регистрация никотинсодержащих жидкостей и электронных систем доставки никотина в системе маркировки. Это хороший способ выявить и пресечь нелегальный оборот продукции, считают в Минпромторге. Плюс это обеспечит поддержку легальных производителей и принесёт больше налогов. Ну а в Минздраве уверены: электронных сигарет вообще не должно быть в свободной продаже. Ведь рынок вейпов сейчас никем не контролируется, нет и техрегламента никотинсодержащей продукции, есть только общий для

табачной продукции. А подтверждением соответствия требованиям занимаются частные компании, которые за небольшую плату присылают положительный результат по электронной почте. — Без введения запрета невозможно достижение государственных целей по противодействию потреблению табака и никотинсодержащей продукции, — заявила РИА Новости руководитель Центра профилактики и контроля потребления табака НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России Маринэ Гамбарян.

— Почему они так популярны у подростков?

— В обществе, к сожалению, сложилось мнение, что вейпы и айкос не опасны, это безобидное развлечение. Среди молодёжи, в том числе школьников, их курение считается модным: ароматный дым, стильный внешний вид устройства, возможность курить незаметно от родителей, так как табачный запах отсутствует. Большую роль сыграла и агрессивная реклама, продвигающая эти продукты. Ведь табачный бизнес очень прибыльный, на службе у транснациональных корпораций серьёзные юридические конторы, которые ищут лазейки в антитабачном законодательстве. Нашли — и запустили очень красивый миф (это лишь миф, вейпы сами

**49,3**  
В **49,3** раза  
вырос рынок вейпинга  
в России за 2018–2021  
годы: с 28,5 млрд рублей  
до 1,4 трлн рублей

**67**  
млн электронных  
сигарет продали  
в России только в 2021  
году, из них почти  
90% контрафактных

Каждый **7** вейп  
в России произведён  
подпольно с нарушением  
технологических  
стандартов и опасен  
для здоровья

**30**  
потенциально  
опасных веществ кроме  
никотина содержатся  
в электронных  
сигаретах

**А КАК У НИХ**

В Аргентине и Бразилии запрещены импорт, продажа и реклама вейпов. В Бельгии, Канаде, Дании, Нидерландах, Норвегии запрещены и их распространение, и реклама. В Брунее за продажу электронных сигарет штраф — 10 тысяч долларов. В Австрии для покупки электронных сигарет нужна медицинская лицензия. В Австралии запрещён оборот в стране любого никотина. В Гонконге за продажу электронных сигарет сажают в тюрьму. В Таиланде дают тюремный срок не только за курение вейпов, но и за их ввоз, использование или даже просто ношение электронной сигареты. А вот в Новой Зеландии, где действует запрет на продажу традиционных сигарет всем, кто родился после 1 января 2009 года, считают: вейпинг — подходящий способ для отказа от курения традиционных сигарет.

являются причиной никотиновой зависимости), что потребление электронных носителей никотина безвредно, даже помогает бросить курить. Народ верил: о, и пассивное курение исчезло! В Липецкой области айкосы и вейпы стали популярны лет 6–7 назад. Нас, медиков, это очень сильно обеспокоило. И нормальное родительское сообщество.

**— В них тот же никотин, что и в обычных сигаретах?**

— Ещё опаснее. Содержание никотина в вейпах иногда даже выше, чем в сигаретах. Причём он синтетический, его вдыхание приводит к ещё более негативным последствиям, чем при курении обычного табака: к быстрой зависимости, к сердечно-сосудистым болезням, инсультам, бесплодию, когнитивным расстройствам у детей — и это далеко не полный список.

**— Производители утверждают, что электронные сигареты безопасны...**

— Сверхмелкие частицы вредных металлов из нагревательного элемента айкосов попадают в ткани лёгких, в кровеносную систему и в ткани сердца. Они накапливаются в организме, провоцируя тяжелейшие заболевания. Соли металлов и ароматические вещества приводят к воспалениям стенок сосудов, атеросклерозу. При сжигании образуются ацетон, уксус, ацетальдегиды — это очень вредные вещества с мощнейшим токсическим

эффектом. Возникает неинфекционное воспаление лёгочной ткани. При курении обычного табака нужно потратить годы, чтобы в лёгких отложились смолы. Здесь же эфирные масла очень быстро проникают в альвеолы и покрывают их плёнкой. У молодых людей альвеолы не дышат нормально с первых доз потребления. Возникает очень интересная патология — по сути, неинфекционная пневмония. Не вирусная, не ковидная, не бактериальная. Альвеолы воспалены, они не могут нормально передавать кислород и утилизировать углекислый газ. Возникает недостаточность в работе дыхательного аппарата. В молодом возрасте люди могут этого и не чувствовать. Но дыхательная способность лёгких снижается, развитие замедляется. Ещё очень страшно, что на 50% снижается у мужчин уровень тестостерона, а у женщин эстрогена. Это самые важные гормоны, которые определяют качество нашей жизни. Не только либидо и потенцию. Тестостерон — гормон мужественности: влияет на мышцы, выносливость, мужские черты характера. Эстроген отвечает за женскую красоту кожи, волос, голоса. И участвует в системе обеспечения деторождения. А люди, которые находятся возле вейперов, также подвергаются негативному воздействию курительных аэрозолей, это данные ВОЗ.

**— Как вы выявляете школьников-курильщиков?**

— Во-первых, это данные опросов. Сами 8–10-летние дети отвечают: да, я курю айкос. Во-вторых, у каждого школьного учителя в письменном столе есть отобранные вейпы. В-третьих, замечают родители. Хотя для несведущих это непросто: устройство не занимает много места, лежит в портфельчике, словно ручка какая-то. Нет запаха табака: смеси пахнут то абрикосом, то яблоком. Родители и не замечают, что их ребёнок потребляет никотин. Бывает, к нам приходят родители с отобранным айкосом: нашли в кармане, не знаем, что это, посмотрите, не наркоман ли мой ребёнок?

**— Вы можете безошибочно определить, что ребёнок курит вейпы или айкос?**

— Конечно. Проводим анализы, выделяем производные никотина. Массово эти тесты не делаем, дорого, но подросткам делаем бесплатно. Например, если родитель сомневается, не употреблял ли ребёнок кроме айкоса какие-то запрещённые вещества.

**— Что делать родителям, дети которых уже курят вейпы?**

— Что делать с мальчишкой 10 лет? Ремень брать? Думаю, у кого как получится. Конечно, если отношения с детьми построены на доверии, ребёнка легче убедить. Мол, прекрати, иначе конец. Ведь что страшно-то? Если 10-летний начал курить, что с ним будет к 18 годам? Дыхание ненормальное, силы нет, он гантели не поднимет. И девчонки многие молодые балуются этой отравой. Встречаются случаи аллергических реакций на этот пар-туман.

Нужно идти к специалисту: к психологу, к детскому врачу в поликлинику. И к нам в наркодиспансер можно обращаться за консультацией и помощью, телефон: 73-05-50.

**— Несколько лет назад вейпы уже пытались запретить, но потом их приравняли к табаку. Как с ними бороться-то?**

— У нас есть областной закон о запрете продаж как сигарет, так и вейпов, и никотинсодержащих жидкостей подросткам, он подписан в 2020 году. Но, к сожалению, нет административной практики его работы. За продажу несовершеннолетним сигарет штрафуют, и серьёзно штрафуют, особенно если должностное или юридическое лицо. А если вейпы продашь, только пожурят. Понятно, что, даже если такой федеральный закон примут, всё равно нечистоплотные торговцы будут искать лазейки, чтобы его обойти. Но этот закон просто необходим, так же как обязательная маркировка никотинсодержащих жидкостей и электронных систем доставки никотина. Плохо и то, что производство, ввоз, продажу и использование вейпов никто не контролирует. Поэтому узнать точный состав аэрозоля и дозировку

компонентов невозможно. Даже если на упаковке указано: никотин отсутствует, никто не гарантирует, что это действительно так. Над всеми этими проблемами законодателям тоже нужно серьёзно работать. Сейчас в научных институтах сразу многих стран исследуют составы смесей для электронных гаджетов и их влияние на организм. Работы затруднены тем, что многие производители не указывают точный состав смесей. Но с тем, что многие из этих веществ исключительно вредны, согласны абсолютно все учёные. Так что электронные устройства — совсем не безобидная альтернатива табаку. Каждый, кто берёт в руки смертельно опасный гаджет, должен осознавать ответственность перед здоровьем — своим и окружающих. А законодательная инициатива Госдумы действительно жизненно необходима.

Беседовала Марина Карасик  
Фото: Сергей Паршин

**УБИЙСТВЕННЫЙ ВЕЙП**

В феврале в подмосковном Ногинске умер семиклассник-кадет. По предварительным данным, перед смертью он курил вейп. Примерно в это же время в Калининградской области двое школьников попали в больницу после курения некачественных вейпов. Первому стало плохо через несколько минут, а второй потерял

сознание после первой же затяжки. В июне 2022-го в Екатеринбурге 15-летний подросток пострадал при использовании вейпа — он взорвался у него во рту. Мальчик поступил в городскую клиническую больницу с диагнозом «рваная рана обеих губ, перелом верхних и нижних резцов, ожог левого предплечья».



**МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ НИКЕЛЬ**

- Могут вызывать интоксикацию организма.



**НИКОТИН**

- Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический) угнетает нервную систему.
- Ухудшает зрение.
- Вызывает поражение органов пищеварения.
- Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце.



**АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ**

- Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие.



**ГЛИЦЕРИН**

- Вызывает сухость во рту.
- Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение.
- Является хорошей средой для развития бактерий.



**ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ**

- Может вызывать заложенность носа.
- Вызывает кожную сыпь и прочие аллергические реакции.



« **СОДЕРЖАНИЕ НИКОТИНА В ВЕЙПАХ ИНОГДА ДАЖЕ ВЫШЕ, ЧЕМ В СИГАРЕТАХ. ПРИЧЁМ ОН СИНТЕТИЧЕСКИЙ, ЕГО ВДЫХАНИЕ ПРИВОДИТ К ЕЩЁ БОЛЕЕ НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ** »

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПО ОМС В 2023 ГОДУ

**В** рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов застрахованные в системе ОМС могут пройти диспансеризацию — комплекс обследований, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

В 2023 году выделены две основные цели диспансеризации:

- раннее выявление болезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и цереброваскулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней лёгких, которые чаще всего приводят к инвалидности и преждевременной смертности;

- выявление и коррекция основных факторов риска заболеваний: высокого артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, курения и пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела.

На финансирование амбулаторного звена в этом году предусмотрено более 1 трлн рублей, или 39% от общего объёма финансирования, что почти на 14% больше, чем в прошлом году. Председатель Федерального фонда ОМС Илья Балагин отметил, что это позволит существенно увеличить объёмы профилактической помощи и будет способствовать решению ключевой задачи, которая стоит перед всей системой здравоохранения, — повышение продолжительности жизни граждан.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все застрахованные в системе ОМС граждане:

- с 18 до 39 лет каждые три года;
- с 40 лет, а также в отношении отдельных категорий граждан — ежегодно.

В 2023 году диспансеризацию могут пройти застрахованные лица, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах, а также граждане старше 40 лет.

Диспансеризация — комплекс диагностических мероприятий, которые проводятся с целью раннего выявления признаков хронических заболеваний и рисков их развития. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания лёгких, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет.

Углублённая диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углублённую диспансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесённом COVID-19.



**КАПИТАЛ**  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Сначала проводятся набор обязательных исследований и консультация терапевта.

На первом этапе проводятся следующие обследования:

- проведение опроса (анкетирование);
- измерение роста, веса, индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- флюорография лёгких 1 раз в 2 года;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18 до 39 лет — 1 раз в год);
- ЭКГ в покое (с 35 лет ежегодно);
- индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года).

Пациентам от 40 лет и старше проводят ещё несколько обследований:

- анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и скорость оседания эритроцитов (СОЭ) (ежегодно);
- анализ кала на скрытую кровь (для выявления опухолей и полипов толстого кишечника до 64 лет — 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет ежегодно);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска лицам (до 64 лет ежегодно);
- измерение внутриглазного давления (ежегодно);
- эзофагогастродуоденоскопия (1 раз в возрасте 45 лет).

**Для женщин:**

- осмотр фельдшером (акушеркой), врачом-гинекологом — ежегодно с 18 лет;

- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование для женщин в возрасте от 18 до 64 лет (1 раз в 3 года);

- маммография проводится в возрасте от 40 до 75 лет — 1 раз в 2 года.

**Для мужчин:**

- определение простат-специфического антигена в крови в возрасте от 45 до 60 лет — 1 раз в 5 лет и в 64 года.

В рамках углублённой диспансеризации для переболевших COVID-19 на первом этапе к общим обследованиям добавлены следующие:

- измерение сатурации — то есть концентрации кислорода в артериальной крови. Этот тест помогает определить, как пациент переносит физические нагрузки и есть ли улучшения после выздоровления от COVID-19;

- тест с 6-минутной ходьбой. Измеряется максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за 6 минут. Данные теста используют, чтобы понять реакцию на лечение COVID-19 и спрогнозировать риск инвалидности или смерти у людей с заболеваниями сердца и лёгких;

- спирометрия — оценивает работу лёгких после перенесённой коронавирусной инфекции, измеряя объём воздуха и как он быстро через них проходит;

- анализ крови на концентрацию D-димера — предназначен людям, переболевшим коронавирусом в средней или тяжёлой форме. Анализ выявляет признаки тромбообразования;

- общий и биохимический анализ крови для оценки общего состояния пациента;

- приём (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики) по итогам углублённой диспансеризации.

После этого врач-терапевт производит осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов у пациента.

Если по результатам первого этапа диспансеризации отклонений в состоянии здоровья не выявлено — диспансеризация завершается.

При выявлении отклонений на втором этапе для уточнения диагноза врач-терапевт может назначить дополнительные обследования пациенту: эхокардиографию, КТ лёгких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить на дальнейшее обследование.

По результатам диспансеризации пациент может быть взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если застрахованный в системе ОМС гражданин хочет обследоваться, не имея выявленных показаний, у него есть право на прохождение 1 раз в год профилактического медицинского осмотра.

Цели профилактического осмотра такие же, как и у диспансеризации: выявить заболевания на ранней стадии и определить предрасположенность к каким-либо болезням. Однако число исследований, в отличие от диспансеризации, меньше. Узнать полный перечень обследований можно на официальном сайте вашей страховой медицинской организации.

Записаться на диспансеризацию можно через портал «Госуслуги», непосредственно в поликлинике по месту прикрепления или через электронную регистратуру.

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на приём. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления.

Согласно статье 185.1 ТК РФ установлено освобождение сотрудников от работы на 1 или 2 дня для прохождения диспансеризации, при этом предусмотрена необходимость сохранения среднего заработка за дни, предоставленные работникам для прохождения диспансеризации.

Работники предпенсионного возраста и работники, которые уже получают пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка.

Чтобы получить выходной для диспансеризации, достаточно написать заявление и согласовать с работодателем день освобождения.

Страховые медицинские организации осуществляют информационное сопровождение застрахованных лиц при организации профилактических мероприятий.

**НЗ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**ПРОТИВ ГЕПАТИТА С**

**Количество нуждающихся в лечении в России может достигать 2 млн человек.**

С нынешнего года лечение гепатита С будет осуществляться за счёт средств ОМС, выделяемых из федерального бюджета. Больные гепатитом С получают возможность лечиться самыми современными препаратами в обычном и дневном стационарах.

— Госпитализация в условиях дневного стационара проводится при наличии потенциальных рисков развития тяжёлых состояний, связанных с выраженным фиброзом и циррозом печени, — пояснил главный внештатный специалист Минздрава России по инфекционным болезням профессор Владимир Чуланов. — В круглосуточный стационар больных направляют при развитии острых, угрожающих жизни состояний, в том числе если требуется применить специальные методы и сложные медицинские технологии.

Для пациентов с «продвинутой» формой гепатита С особенно важно лечиться именно в условиях стационара, так как это обеспечит их современной терапией — лекарствами прямого противовирусного действия, подчёркивает Чуланов. В целом же, говорят в Минздраве, новый порядок госпитализации сделает современное лечение доступным для тех, кто не в состоянии самостоятельно заплатить за довольно дорогой курс терапии.

До начала эпидемии COVID-19 в России выявляли около 45 тысяч новых случаев заражения гепатитом С в год. Большинство заражённых вирусом гепатита С (как и в случае с ВИЧ) узнают, что больны, когда поступают в больницу по другому поводу и им выполняют анализы на инфекции. Поэтому эксперты настаивают: надо активнее проводить скрининг, выявлять гепатит С, ведь не подозревающие о своём заболевании люди распространяют инфекцию.

На учёте в региональных регистрах, по данным на июль 2022 года, состояло 624 тысячи пациентов с диагнозом «гепатит С». Однако на самом деле проблема намного шире. Министерство здравоохранения провело исследование по распространённости маркеров вирусов гепатита, и оказалось: около 2% населения имеют антитела к этой инфекции.

— Если экстраполировать эти данные на популяцию, у нас может насчитываться до 2 млн больных хроническим гепатитом С, это действительно большая цифра, — пояснил Чуланов.

Чтобы остановить эту «тихую» эпидемию (а от гепатита С умирает около 15–17 тысяч человек ежегодно), нужно обеспечить лечение выявленных заболевших, а ещё расширить скрининговые программы, чтобы находить скрытые случаи заболевания. В полной мере это касается и детей. Важное достижение: в прошлом году в стране были введены новые клинические рекомендации по лечению гепатита С, они соответствуют лучшим международным практикам и предусматривают применение лекарств, которые за курс продолжительностью 2–3 месяца полностью излечивают от болезни. Благодаря новым правилам госпитализации новые схемы лечения получит большее количество пациентов.

Текст: Ирина Невина

**В ГРУППЕ РИСКА ТЫСЯЧА ДЕТЕЙ**

**Расширенный неонатальный скрининг с начала года прошли уже более 95 тысяч новорождённых.**

По результатам тестирования около 1 000 новорождённых отнесены к группе риска наследственных заболеваний и пройдут более углублённое обследование для подтверждающей диагностики, сообщили в Минздраве России. У 13 младенцев врождённые и наследственные заболевания уже подтверждены, в том числе диагноз СМА (спинальная мышечная атрофия) поставлен двум новорождённым, у четырёх установлен первичный иммунодефицит, ещё у семи — наследственные болезни обмена веществ. Девочка со СМА, родившаяся 1 января 2023 года в Кургане, уже включена в списки фонда «Круг добра» для обеспечения необходимой

дорогостоящей лекарственной терапией. Программа расширенного неонатального скрининга, стартовавшая 1 января 2023 года, обеспечивает обследование всех новорождённых более чем на 40 редких заболеваний — вне зависимости от региона и медучреждения, где они появляются на свет. Цель программы — диагностировать врождённые и наследственные заболевания на раннем этапе, ещё до появления клинических симптомов. Такой подход в совокупности с обеспечением эффективного лечения даёт возможность спасти детей, которые ранее были обречены на тяжёлое заболевание, инвалидность и преждевременную смерть. Дорогостоящие лекарства для таких детей предоставляет фонд «Круг добра».

Кроме малышей с генетическими заболеваниями помощь за счёт фонда получают дети с другими тяжелейшими патологиями, в том числе онкологическими.

— Сегодня инновационные лекарственные препараты благодаря «Кругу добра» становятся доступными для всех детей, вне зависимости от места проживания и статуса родителей. Россия сейчас вышла на первое место по обеспечению детей орфанными препаратами (фармацевтические средства, разработанные для лечения редких заболеваний. — Прим. ред.), — сообщил глава фонда протоиерей Александр Ткаченко.

Теперь фонд опекает детей до 19 лет.

Текст: Ирина Жандарова

**В МОСКВУ НА ЭКСПЕРТИЗУ ДИСТАНЦИОННО**

**Воспользоваться новым форматом смогут липчане, несогласные с решением местного бюро МСЭ.**

Дистанционное прохождение медико-социальной экспертизы (МСЭ) станет возможным с 1 июня, говорится в сообщении пресс-службы Минтруда России. Проект приказа министерство выложило на общественное обсуждение. Воспользоваться новым форматом смогут граждане, несогласные с решением местного бюро МСЭ.

— С 1 июля 2022 года начал действовать новый порядок установления инвалидности, который позволяет пройти экспертизу заочно, без личных визитов, только по документам из медицинской организации, — уточнил министр труда и социальной защиты Антон Котяков. — Выбрать формат проведения экспертизы можно в поликлинике. Этой возможностью за полгода воспользовались 1,1 млн человек, из них более 80% выбрали заочный способ установления инвалидности.

С 1 июня 2023 года будет упрощена процедура обращения в вышестоящее бюро МСЭ, отметил министр. Граждане будут обращаться в бюро по месту жительства, и МСЭ организует дистанционное проведение экспертизы специалистами главного или федерального бюро. Люди смогут получить результаты экспертиз без поездок в областной центр или столицу. Бюро МСЭ уже перешли на электронное взаимодействие с медорганизациями. Во избежание возврата документов установлен исчерпывающий список необходимых обследований. Документы направляются на рассмотрение сразу после того, как собраны сведения, достаточные для проведения экспертизы. Дистанционный формат экспертизы не снизит её качества, но позволит минимизировать возможность низовой коррупции, считают эксперты.

Текст: Ирина Жандарова



Страница подготовлена в рамках совместного проекта «Российской газеты» и газеты «Первый номер»

Фото: Николай Черкасов

# Архитектурная империя Левобережья



Вы можете прослушать материалы рубрики, перейдя по QR-коду

Липецкие «сталинки». «Красочно, мажорно, победоносно!» — так характеризовал эти здания и вообще всё, что построено в стиле сталинского ампира, живший в нашем городе профессор архитектуры Андрей Диомидович Князев. Ансамблями жилых домов Левобережья можно долго любоваться — и сожалеть о том, что им на смену пришла «функциональная типовая архитектура». Липчанка Евгения Пятых — одна из тех, у кого болит душа за постройки сталинского периода. Она считает, что некоторые из этих зданий необходимо причислить к объектам культурного наследия.

## Монументальный классицизм по-липецки

Дома с ротондами, эркерами, лепными карнизами и фигурными балконами. Архитектурный стиль застройки Левого берега мало кого может оставить равнодушным. Евгения Пятых засматривалась на эти здания ещё школьницей. Став архитектором-проектировщиком, объекты советского имперского стиля («ампир» — от французского empire — «империя») она оценила уже с профессиональной точки зрения. Свои выводы изложила в работе «Архитектура Липецка 40–50-х годов XX века и проблемы сохранения объектов историко-градостроительной среды этого времени» (опубликована в альманахе «Исторический квартал № 11 за 2021 год).

## Классикой по баракам

В 1930-х в Липецке, как и по всей стране, развернулись небывалые прежде объёмы строительства. Курс партии на превращение страны из аграрной в индустриальную требовал ускоренного возведения не только промышленных объектов, но и жилья для рабочих. Небольшие посёлки разрастались в крупные индустриальные центры. Значительные массы людей потянулись в города, в том числе и в Липецк.

14 февраля 1930-го определили место для строительства нового металлургического завода. Уже в марте 1931 года в лесном массиве на левом берегу реки Воронеж начали расчищать площадь под первую доменную печь. Тут же, на месте поваленных сосен, строили бараки для тысяч рабочих.

9 февраля 1931 года в управлении строительства Липецка рассмотрели проект планировки Новолипецкого района. Сначала строить жильё хотели на правом берегу — из-за неблагоприятных санитарных условий проживания вблизи промышленной зоны. Но дирекция завода была заинтересована в том, чтобы посёлок, который предприятие строило для своих же рабочих, располагался ближе к заводу.

архитекторов внезапной высочайшей рекомендацией использовать «как новые, так и лучшие приёмы классической архитектуры». Оно означало, что дома будут более красивыми и парадными. Началось проектирование и строительство жилья «не барачного типа».

— Этот стиль насаждался Сталиным не случайно, — объясняет член Экспертного совета при губернаторе Липецкой области Сергей Сошников. — Чтобы показать миру качественные преимущества среды обитания победившего пролетариата. Использование приёмов и деталей классицизма и ампира наполеоновской эпохи не сводилось к механическому копированию, а творчески переосмыслилось с внедрением

института «Горстройпроект» представлял собой расчленённое на кварталы пространство. От Петровского моста взяла начало главная магистраль района (она называлась 9 Мая, сейчас это проспект Мира). Создание парадных магистралей было основной тенденцией тех лет. Вдоль неё расположили кварталы домов с наибольшей архитектурной выразительностью: это были монументальные сооружения с использованием форм классического архитектурного наследия. У зданий было богатое декоративное убранство: широкие карнизы, кронштейны в форме волюты (спиралевидный завиток с кружком. — Прим. ред.), лепнина с травяным и цветочным орнаментом, балконы с балясинами и эркеры.

— Я сама жила тогда в другом районе, — вспоминает Евгения Пятых. — Но училась в 38-й школе и часто бывала в гостях у одноклассников, которые жили в этих «сталинских» домах. Первое, что в этих квартирах поражало, — потолки. Высотой 3,20, с массивными карнизами, с лепными розетками под люстры, сейчас всю эту красоту затянули натяжными потолками. Кухни там были небольшими, а комнаты просторными и светлыми. Были даже квартиры с анфиладами комнат. В некоторых домах было два входа: парадный и дворовый. От привычных «хрущёвок» это жильё отличалось как небо и земля.

Каждый квартал домов вдоль главной улицы представлял ансамбль из 4–5-этажных домов, между которыми были уютные дворики. Кое-где выходы из дворов были выполнены в виде высоких арок, соединяющих здания. На первых этажах разместили объекты соцкультбыта: магазины, столовые, парикмахерские, ателье.

« **ИМПЕРСКИЙ СТИЛЬ НАСАЖДАЛСЯ СТАЛИНЫМ, ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ МИРУ КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА СРЕДЫ ОБИТАНИЯ ПОБЕДИВШЕГО ПРОЛЕТАРИАТА** »

Масштабность строек по всей стране требовала от архитекторов новых методов. В 1929-м Совет народных комиссаров РСФСР принимает постановление «О мерах по оздоровлению строительства». Организуют крупнейшие проектные институты «Гипрогор» и «Горстройпроект».

— Но весной 1932 года Иосиф Сталин издал приказ о резком изменении архитектурного стиля, — рассказывает Евгения Пятых. — Это решение ошеломило

атрибутов советской символики. В декоре возведённых в ту пору зданий мы видим снопы пшеницы, пятиконечные звёзды, серпы с молотом, обилие скульптур и барельефов, посвящённых людям труда.

## Анфилады комнат и лепнина

В 1930–1950-е параллельно с развитием НЛМЗ проектировали и строили Новолипецкий жилой район — единый с заводом градостроительный комплекс. Проект от

**ГУМАННОСТЬ И СОРАЗМЕРНОСТЬ ЧЕЛОВЕКУ**



**Сергей Сошников,**

член коллегии по этике Союза архитекторов России:

— Искусствоведы по-разному называют стиль, пришедший в 1930–50-е на смену рационализму и конструктивизму:

и советский монументальный классицизм, и гезамткунстверк («объединённое произведение искусства»), и советский монументальный историзм, и триумфальный эклектизм, и советский неоренессанс, а некоторые даже считают его предвестником мирового постмодернизма. Но наиболее устойчивое определение — «сталинский ампир». Наглядный пример зданий в этом стиле — московская ВДНХ и формирующие неповторимый столичный силуэт сталинские высотки. Провинциальный Липецк тоже не миновали эти веяния. В ансамбле площади Ленина–Соборной сталинский имперский стиль жилых и общественных зданий органично сосуществует с созданным в первой половине XIX века в стиле классицизма Христорождественским кафедральным собором. Застройка же основных улиц левобережной части Липецка не только интересна архитектурными деталями, но и соразмерна человеку. Гуманность этой среды особенно ощущаешь в сравнении с многоэтажной высотной застройкой новых микрорайонов.

**ПРИЧИСЛИТЬ К КУЛЬТУРНОМУ НАСЛЕДИЮ**



**Евгения Пятых,**

архитектор III категории по направлению «проектные работы по реставрации и консервации на объектах культурного наследия» ООО НПЦ «Черноземье»:

— Темой «Сталинская

архитектура» я увлеклась, работая архитектором в ОБУК «Государственная дирекция по охране культурного наследия Липецкой области». Стала плотно изучать объекты данной эпохи в Липецке и поняла: многие из этих зданий просто необходимо отнести к объектам культурного наследия. Иначе время пройдёт, мы спохватимся — а будет уже поздно. В Липецке есть подобный печальный пример — город XIX века фактически стёрт с лица земли, дореволюционные объекты культурного наследия по большей части утрачены. Сейчас необходимо направить свой взор на сохранившиеся объекты советской эпохи, которые пусть и относятся к более позднему периоду, но являются неотъемлемой частью истории Липецка, не менее значимой. Тем более что необходимые 40 лет от создания объекта архитектуры до его объективной оценки уже прошли, а значит, объективное основание официально причислить некоторые здания 1950-х к объектам культурного наследия уже есть.

**Дворец для людей труда**

Особенно ярко парадная монументальность сталинской архитектуры видна в проектах домов культуры и прочих общественных зданий. В 1956 году в городе открыли ДК НЛМЗ — по типовому проекту известного архитектора Константина Барташевича.

«Широкие ступени избегают к подножиям устремлённых ввысь колонн. Отворяются массивные двери — дуб, стекло, бронза. За ними разноцветные квадраты метлахской плитки, никель гардероба, зеркала, — писала 19 мая 1956-го газета «Ленинское знамя». — Несколько выходов с полированными инкрустированными дверями ведут в фойе — высокий двухсветный зал с колоннами и хорами, с потолком, отделанным лепниной и художественной росписью. Следующее помещение — зрительный зал. В нём около 700 мест: партер, балкон и ложи. В углублении перед сценой — оркестр».

Люди труда получили возможность проводить досуг в прекрасных условиях. В ДК постоянно проходили концерты, праздники, выставки, занимались кружки и известные творческие коллективы: русский народный хор новоліпецких металлургов имени Мистюкова, народный духовой оркестр, народный цирк «Юность», ВИА «Орфей». В двух залах ДК одновременно могли разместиться более 1 000 человек.

ДК НЛМЗ стал ядром района. Площадь перед ним украсил большой круглый фонтан.

Дворец культуры и техники НЛМК (такое название ДК получил в 1981 году) — пример того, как уникальное здание не смогли спасти от разрушения. В 2008 году тут начали капитальный ремонт, но потом приняли решение полностью реконструировать объект, пообещав при этом «сохранить его архитектурный облик». Теперь тут Корпоративный университет НЛМК — стильный и современный. Но сталинского ампира в его облике практически не осталось.

**Сберечь для потомков**

Хотя в Липецке есть примеры и другого отношения к архитектурному наследию тех лет. В 2020 году ФКР капитально даже не отремонтировал, а отреставрировал дом № 38 по проспекту Мира, один из ярких примеров сталинского ампира в городе. Зданию 1952 года постройки вернули его первоначальный облик. Элементы декора строители восстанавливали по старым фото. Особенно тяжело было воссоздать первоначальный колер фасада: за эти годы здание много раз перекрашивали. Первоначальные охряные тона определили с помощью архитектурного зондажа — этот метод применяют при реставрации исторических памятников, последовательно снимая слои краски. Недостающие детали для старинных ротонд на крыше отливали специально. Пришлось повозиться и с балконами, которые жильцы обшили современными материалами. Им вернули первоначальный облик.

— Отрадно, что при ремонте этих зданий строители обращаются за советом к нашим ведущим архитекторам, — объясняет Сергей Сошников. — Это позволяет воссоздать первоначальный облик и колористические особенности объектов такого важного этапа развития отечественного зодчества.

Все старые дома хранят много тайн. Одна из них вскрылась, когда строители разбирали крышу. Они нашли тайник с любовным письмом. Юноша-призывник признавался в любви девушке и просил дожидаться его.

**Яркая веха в архитектуре**

Через два с лишним года после смерти Сталина, осенью 1955 года, ЦК КПСС и Совет Министров приняли постановление № 1871, которое поставило жирную точку в эпохе господства сталинского ампира. Ему на смену пришла типовая застройка, которая господствовала до самого распада СССР. Не стоит относиться к ней предвзято негативно. Чтобы массово обеспечить советских людей жильём, требовались функциональные, конструктивные и экономичные архитектурные решения. Но нельзя небрежно относиться и к нашей истории — в том числе архитектурной.

— Сейчас главная проблема этих районов города — преуменьшение их исторической значимости в концепции формирования города, — доказывает Евгения Пятых, — недооценённость и малоизученность архитектурного направления, которое, по сути, является последней яркой вехой в структуре стилей архитектуры России.

Текст: Марина Карасик  
Фото: Сергей Паршин и ОКУ «ГАЛО»



Магистральная улица района раньше называлась имени 9 Мая, сейчас это проспект Мира



У зданий было богатое декоративное убранство в классическом стиле: широкие карнизы, лепнина с травяным и цветочным орнаментом, балконы с балясинами и эркеры



ДК НЛМЗ, построенный по типовому проекту известного архитектора Константина Барташевича, открыли 19 мая 1956 г.

# РАСПИСАНИЕ БЕСПЛАТНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА МАРТ



## Для липчан в возрасте 18+

### Советский округ

Вторник с 21:00 до 22:00 — бадминтон в спортивном зале школы № 59 «Перспектива», проезд Сержанта Кувшинова, 5а.

☎ Контакт: 8-915-858-84-08.

Среда, пятница с 09:00 до 10:30 — суставная гимнастика и йога в спортзале, улица Терешковой, 27.

☎ Контакт: 36-70-79.

Суббота с 14:00 до 15:00 — йога в зале хореографии, улица Терешковой, 13.

☎ Контакт: 8-920-527-13-68.

Суббота с 17:00 до 19:00 — оздоровительная гимнастика в зале спортивной гимнастики, улица Циолковского, 31а.

☎ Контакт: 74-93-52 или 8-920-535-83-83.

Воскресенье с 17:00 до 18:00 — оздоровительная гимнастика в зале художественной гимнастики, улица Циолковского, 31а.

☎ Контакт: 74-93-52 или 8-920-535-83-83.

Воскресенье с 17:00 до 18:00 — беговые тренировки в легкоатлетическом манеже «Молодёжный», улица Космонавтов, 16б.

☎ Контакт: 8-904-697-45-07.

Понедельник, пятница с 10:00 до 11:00 — цигун, начальный этап; понедельник, пятница с 11:00 до 13:00, четверг с 17:30 до 19:30 — цигун, продвинутый этап, ФОК, улица Титова, 8г.

☎ Контакт: 8-980-253-88-74.

### Правобережный округ

Понедельник, среда, пятница с 20:00 до 20:45 — бокс в спортивном комплексе «Сокол», улица Ушинского, 5.

☎ Контакт: 8-952-592-10-13.

Четверг с 18:30 до 19:30, воскресенье с 10:00 до 11:00 — клуб любителей скандинавской ходьбы «Шаги к здоровью», спортивный комплекс «Сокол», улица Ушинского, 5.

☎ Контакт: 48-27-89.

Суббота с 09:00 до 10:00 — бег, йога, плавание, клуб зимнего плавания на Центральном пляже.

☎ Контакт: 8-910-250-97-00.

Воскресенье с 11:30 до 12:30 — футбол, ФОК рядом со школой № 14, улица Железняка, 28а.

☎ Контакт: 8-919-168-62-27.

12 и 26 марта — волейбол и баскетбол в спортивном комплексе «Сокол», улица Ушинского, 5.

☎ Контакт: 48-17-02 или 8-952-591-07-53.

### Левобережный округ

Вторник, четверг с 17:00 до 18:30 — тренажёрный зал, улица Силикатная, 19а.

☎ Контакт: 8-910-289-10-43 или 43-79-29.

Пятница с 09:30 до 11:00 — оздоровительная гимнастика (55+) в спортивном зале, улица Энергостроителей, 5а.

☎ Контакт: 8-904-687-92-10 или 43-94-17.

Вторник, четверг с 14:15 до 15:15 — суставная гимнастика, оздоровительное плавание в бассейне «Матырский», улица Уральская, 5а.

☎ Контакт: 49-41-97.

### Октябрьский округ

Понедельник, четверг с 17:00 до 18:30 — пауэрлифтинг (силовое троеборье) в тренажёрном зале, улица Стаханова, 10а.

☎ Контакт: 8-920-524-52-11.

Суббота с 17:00 до 18:00 — тяжёлая атлетика, проезд Сиреневый, 9.

☎ Контакт: 8-910-358-77-74.

Понедельник, среда с 12:00 до 13:30 — суставная гимнастика в спортивном зале, проспект Победы, 130.

☎ Контакт: 8-929-013-75-40 или 41-58-65.

### Занятия для всех возрастных категорий

#### Советский округ

Понедельник с 20:30 до 22:00, четверг с 21:00 до 22:30, суббота с 20:00 до 21:30 — регби в спортзале школы № 59 «Перспектива», проезд Сержанта Кувшинова, 5а.

☎ Контакт: 8-919-166-75-38.

Вторник, четверг с 17:00 до 20:00 — доступ для самостоятельных занятий физкультурой на стадионе «Металлург», улица Первомайская, 55.

☎ Контакт: 8-904-288-14-88.

Ежедневно с 09:00 до 10:00 и с 11:00 до 12:00 — массовое катание на коньках на катке ДС «Звёздный», улица Терешковой, 13.

☎ Контакт: 8-920-244-55-55.

#### Правобережный округ

Будни с 12:00 до 14:30, с 20:00 до 22:30, выходные дни с 18:00 до 22:30 — доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО в СК «Сокол», улица Ушинского, 5.

☎ Контакт: 48-27-23.

Среда с 15:00 до 16:00 — интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) в СК «Сокол», улица Ушинского, 5.

☎ Контакт: 48-27-23.

#### Левобережный округ

Понедельник с 17:00 до 18:00 — школа скалолазания Escalada, проспект Мира, 6а.

☎ Контакт: 8-920-534-77-64.

#### Октябрьский округ

Вторник, четверг с 14:00 до 15:00 — интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) в ФОК «Пламя», улица Ильича, 31а.

☎ Контакт: 73-15-40.

Ежедневно с 07:00 до 21:00 — доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО в ФОК «Пламя», улица Ильича, 31а.

☎ Контакт: 73-15-40.

Вторник, четверг, суббота с 10:00 до 11:00 — массовое катание на коньках на катке ФОК «Пламя», улица Ильича, 31а.

☎ Контакт: 73-15-40.

Среда, воскресенье с 21:00 до 22:00 — «Хоккей для всех!» на катке ФОК «Пламя», улица Ильича, 31а.

☎ Контакт: 73-15-40.

Вторник, четверг с 15:00 до 16:00 — «Учись играть в хоккей» на катке ФОК «Пламя», улица Ильича, 31а.

☎ Контакт: 73-15-40.



Полное расписание для детей, подростков и людей серебряного возраста доступно в группе «Первого номера» по QR-коду

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КАРТА ЛИПЕЦКА**

Работа над «Эмоциональной картой Липецка» завершается. За самые любимые локации жители голосуют на платформе Google Формы. Принять участие в голосовании можно прямо сейчас, перейдя по QR-коду, или заполнить бумажную анкету в одной из библиотек Липецка.



Отсканируй меня

В голосовании уже приняли участие свыше 500 липчан. Они считают, что больше всего радости приносят городские парки, сообщает Централизованная библиотечная система Липецка. За лидерство сейчас борются Быханов сад, Нижний парк и парк Победы.

В числе любимых мест липчане называли и адреса своих домов, некоторые уточняли: диван с книжкой и чашкой чая. Среди анкет встретилась одна благодарность за открытие горнолыжного центра, автор анкеты сообщил, что свободное время предпочитает проводить на байке. Отмечали жители площадки во дворах и перед школами, не забыли библиотеки и храмы. В рубриках «Благодарность» и «Гордость» безоговорочно лидируют площадь Героев и Вечный огонь. — Библиотеки преподнесут эту карту в подарок к 320-летию Липецка, — сообщила директор ЦБС Липецка Виктория Якимович. — Все желающие смогут увидеть, какие эмоции связаны у жителей с разными городскими локациями. Ещё не поздно высказать свое мнение и сообщить о своих любимых улицах и площадях — мы всё занесем на карту.

**В ЧАТЕ С ПОЛИКЛИНИКОЙ**

С 1 марта 2023 года жители Липецкой области смогут воспользоваться прямым каналом коммуникации с медицинскими организациями. Управление здравоохранения подключилось к федеральному проекту «ЗдравКонтроль», сообщает «Открытый Липецк». Медицинские организации областного центра будут отвечать на обращения граждан в чате «Липецк. Здоровье». Написать в медчаты можно с понедельника по субботу с 08:00 до 20:00.

Основные вопросы, которые жители смогут решить благодаря обращениям в медчаты, это:

- запись к врачу,
- проблема вызова врача на дом,
- проблема с получением льготных лекарств,
- нарушение врачебной этики,
- навязывание платных услуг,
- отсутствие направлений на консультации и обследования,
- другие справочные вопросы.

В чатах нельзя получить консультацию по лечению и назначению лекарственных препаратов, наличию лекарственных препаратов в аптеках, работе скорой медицинской помощи, вопросам экстренной госпитализации и постановке диагноза.

Всего в регионе созданы три чата: «Липецк. Здоровье», «Елец. Здоровье» и «Липецкая область. Здоровье», в последний подключены все медицинские организации, кроме тех, что территориально находятся в Липецке и Ельце.



Вступить в медицинский чат «Липецк. Здоровье» можно по QR-коду

Перейти на сайт проекта «ЗдравКонтроль» можно по QR-коду

**РАБОТА НАЙДЕТСЯ**

Продолжаем совместный проект Центра занятости, управления социальной политики и газеты «Первый номер».

Еженедельно самые «горячие» рабочие места — на страницах нашей газеты. Для подробной информации по вопросу трудоустройства звоните по телефону: 37-02-37.

**Требуются:**

**ООО «Новолипецкое»**

Агроном. Образование высшее. Стаж — 1 год.

Требования: водительское удостоверение категории В. З/п — 45 000 руб.

**ООО ЧОП «Рубеж 48»**

Бухгалтер. Образование высшее. Стаж — 5 лет.

З/п — 40 000 руб.

**ООО «Челси ВЭЛДИНГ РУС»**

Инженер. Инженер КИПиА. Образование высшее. Стаж — 1 год. Требование: техническое образование, чтение электрических схем.

З/п — 70 000 руб.

**ООО «ВИ ФРАЙ»**

Инженер-проектировщик, инженер-проектировщик в области механики. Образование высшее.

З/п — 40 000 руб.

**ООО «Липецкий механический завод»**

• Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования, по ремонту станков с ЧПУ. Образование среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное). Стаж — 1 год. З/п — 56 820 руб.

• Токарь-универсал 6 разряда, станочник широкого профиля. Образование среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное). Стаж — 1 год. З/п — 65 900 руб.

**ООО ЛИБОЙЛ**

Сменный мастер (производство продуктов питания из растительного сырья). Образование среднее профессиональное (в т. ч. начальное профессиональное). Стаж — 3 года. З/п — 65 571 руб.

**ООО ФМК «Агат»**

Специалист по маркетингу, маркетолог. Образование высшее. Стаж — 3 года. З/п — 40 000 руб.

**ИЩУ ХОЗЯИНА**

Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



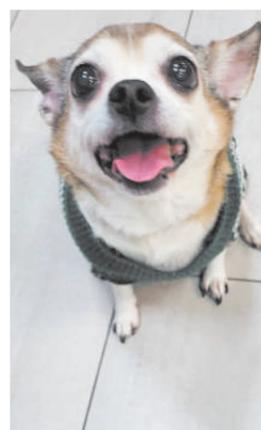
**Кличка:** Саймон  
**Возраст:** 4,5 года  
**Здоровье:** кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.  
**Особая история:** обаятельный парень с очаровательной улыбкой и добрым сердцем. Высокий, в холке более 65 см. Очень активный и энергичный. Ориентирован на человека.



**Кличка:** Чупик  
**Возраст:** 4 месяца  
**Здоровье:** обработан от паразитов, готовится к прививкам, по достижении возраста будет кастрирован.  
**Особая история:** забавный и сообразительный малыш, при должном внимании легко обучится командам. Спокойный, добрый и ласковый, нравится, когда чешут за ушком.



**Кличка:** Санса  
**Возраст:** 5 лет  
**Здоровье:** привита, стерилизована, обработана от паразитов с отметками в ветпаспорте.  
**Особая история:** дворняга с большим сердцем и доброй душой. Активная, добрая и общительная. Отлично подойдет для проживания в квартире. Знает поводырь.



**Кличка:** Джульетта  
**Возраст:** 12 лет  
**Здоровье:** стерилизована, обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте.  
**Особая история:** робкая, но общительная собака. Необходимо соблюдение специальной диеты. Знает и любит выгул. Передвигается медленно, но старается не отставать.

**ВЫПЛАТЫ В НОВЫХ РОССИЙСКИХ РЕГИОНАХ**

С 1 марта Социальный фонд России (СФР) обеспечит предоставление федеральных мер поддержки в новых российских регионах. Президентом подписаны законы об особенностях пенсионного обеспечения, социального страхования и предоставления мер социальной поддержки для граждан, проживающих в ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областях.

Для оформления пенсии жителям нужно обратиться с заявлением в отделение Социального фонда по месту жительства. Помимо заявления необходимо представить документы, подтверждающие трудовой стаж. Если у гражданина нет на руках таких документов, потребуется справка, выданная региональной межведомственной комиссией. При расчёте размера пенсии заработок за годы с момента введения системы индивидуального перечёта будет установлен по уровню средней заработной платы в Республике Крым и Ростовской области. До момента назначения пенсии по российскому законодательству граждане сохраняют за собой имеющиеся региональные пенсионные выплаты.

Также с 1 марта жители новых российских регионов смогут получать выплаты по обязательному социальному страхованию:

- пособия по временной нетрудоспособности,
- по беременности и родам,
- ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до полутора лет для работающих граждан.

Для расчёта размеров пособий будут использоваться данные о трудовом доходе с момента вхождения субъектов в состав Российской Федерации. Так, в 2023 году расчётный период составит 3 месяца — с 30 сентября 2022 года по 31 декабря 2022 года; в 2024 году будет взят период с 30 сентября 2022 года по 31 декабря 2023 года.

С 1 марта общероссийские меры социальной защиты распространятся и на граждан с инвалидностью, ветеранов и инвалидов Великой Отечественной войны и боевых действий, членов семей военнослужащих и другие льготные категории граждан. При этом предусмотрены сохранённые нормы: до момента назначения выплат по российскому законодательству граждане смогут получать помощь, назначенную по старым правилам.

Текст: отделение СФР по Липецкой области

Все животные приюта «Территория спасения» отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао: 8-951-309-06-00.



# ЧТО СКАЗАЛ И ЧЕГО НЕ СКАЗАЛ ПУТИН

## Анализ Послания президента Федеральному собранию

**М**ы прогнозировали два варианта Послания (см. № 7 от 21 февраля): от выступления, направленного к нашим внешним противникам, до обращённого вглубь страны. Путин использовал оба варианта.

Мы говорили, что он может мягко предложить Западу капитулировать. В действительности он занял даже более сильную позицию. Главное содержание Послания: Россия ведёт собственную независимую внутреннюю и внешнюю политику — экономическую, культурную и цивилизационную, и нам безразлично, как на это будет реагировать Запад: продолжит ли свою войну или будет искать способы соприкосновения.

Это не было предложение сдаться, это было заявление: наша война выиграна и закончена, а что с вашей войной, нас не очень занимает.

### Центристская политическая модель

Важно понять основное содержание Послания. Первое — Путин продемонстрировал, что Запад его неверно воспринимает. Он не является автократом. Любой диктатор в такой тяжёлой ситуации, как сейчас, должен был занять максимально жёсткую позицию если не по всем, то по большей части вопросам. Например, по вопросу уехавших. Путин мог бы сказать: тех, кто совершил преступление, будем судить, а тех, кто уклонился от мобилизации, лишим избирательных прав, они станут гражданами второго сорта. Кто стал бы возражать? Либералы в зале промолчали бы, патриоты — захлопали.

Но Владимир Владимирович хочет быть центристом, задача которого на посту президента — не допускать крайних ситуаций и обеспечивать баланс сил. По сути, он рассматривает себя как центристский абсолютистский лидер, поэтому в данной ситуации не может занимать крайних позиций.

Например, при самодержавии все поддерживают политику, которую озвучивает лидер государства. С этой точки зрения, и Пётр I, и Екатерина Великая, и Ленин, и Сталин, и даже Горбачёв были самодержавными лидерами, которые формулировали позицию, остальные в стране под неё подстраивались.

Абсолютизм — это когда в стране существуют две и более позиции, и есть лидер, который эти позиции сложным образом собирает и, удерживая страну

от любой крайности, находит баланс сил. Поэтому я склоняюсь к мнению, что принятие решения о начале СВО было коллективным, а значит, опасность для России была реальна, из всех возможных вариантов это было единственное решение,

не главное. Мне понравилось заявление Путина, что чем дальнобойнее будут поставяться вооружения на Украину, тем дальше мы будем отодвигать границу, с намёком, что можем выйти и за пределы Украины.

Принципиально важно, что Путин сказал в конце — это приостановка Договора о контроле за стратегиче-

Позтому приостановление Россией участия в ДСНВ имеет не столько военное, сколько идеологическое значение.

К тому же Путин создал новый прецедент — приостановление международного договора. Это сильный ход. Путин продемонстрировал, что может играть на поле создания новых правил международного законодательства. Такую позицию могут поддержать Китай и другие страны. Таким образом Запад теряет безраздельную монополию на создание «правил игры». И модели неокolonизма и инклюзивного капитализма, которые в качестве будущего мироустройства пытается навязать миру Запад, можно поставить под сомнение и предложить им взамен новые.

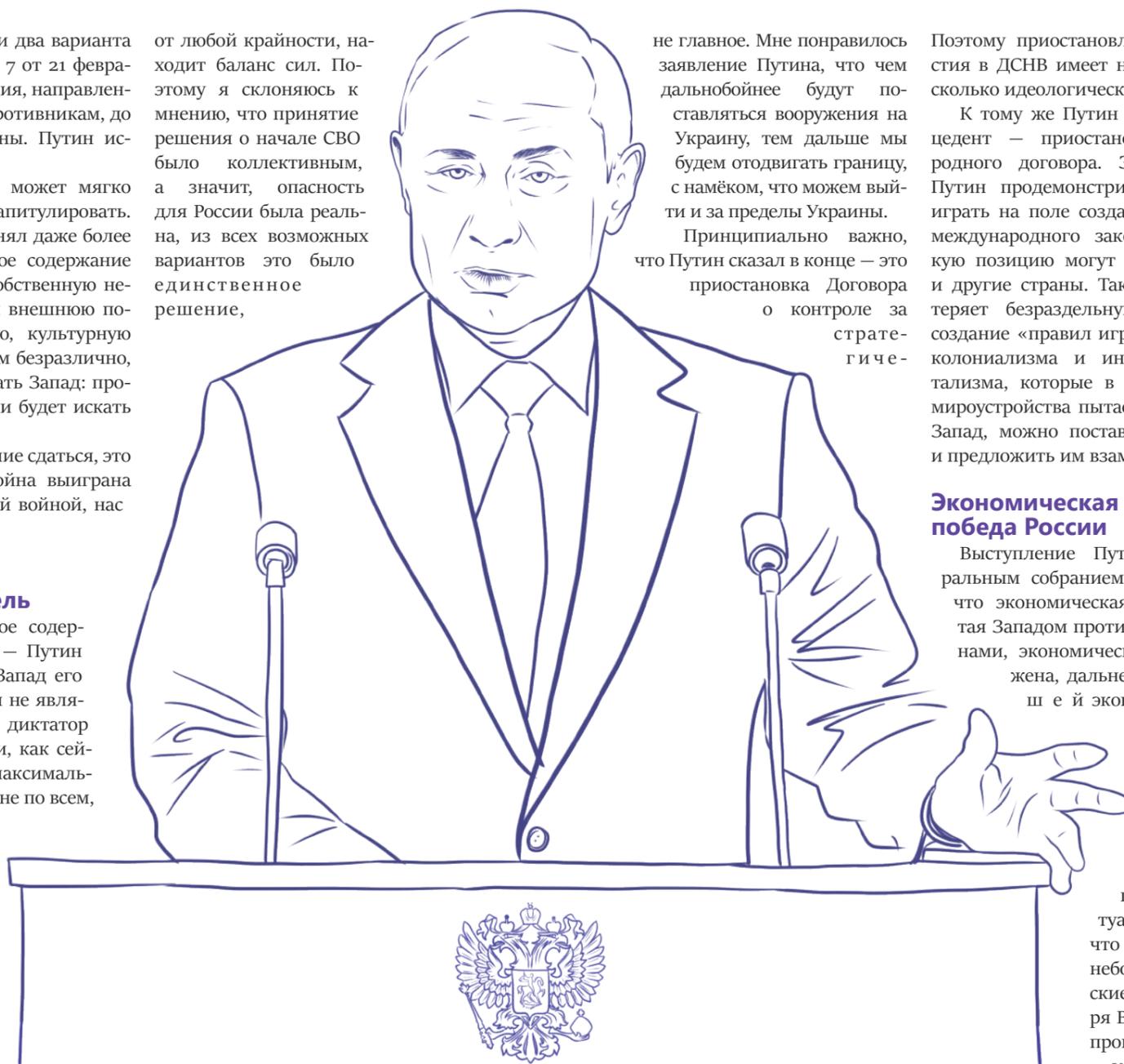
### Экономическая победа России

Выступление Путина перед Федеральным собранием — это заявление, что экономическая война, развёрнутая Западом против России, выиграна нами, экономическая агрессия отражена, дальнейшее развитие нашей экономики выходит за рамки контрмер Запада. Он признал, что с начала войны управление экономикой осуществлялось в ситуационной логике, что и объясняет наши небольшие экономические потери. Так, потеря ВВП всего 2,4% при прогнозе более 20% — и это действительно выигрыш в экономической войне.

### Перемены необратимы

Мы уже говорили ранее, что одна из задач СВО — это смена олигархического режима. Фраза президента: «Народ не пожалел и не пожалеет тех, кто потерял капиталы на Западе» вполне соответствует русскому культурному коду. Путин сказал, что для Запада российские олигархи — это второсортные люди, но и внутри страны они воспринимаются так же, так как новый экономический режим, который выстраивается в России, точно не для олигархов. Да, раскулачивать их никто не будет, но влияние на принятие решений будет нулевым: «никто за вас не вступится».

Владимир Владимирович сделал жёсткое заявление: возврата к прошлому ни в политике, ни в экономике, ни в культуре не будет. Возврата к глобализму и либерализму не будет. И это фиксация жёсткого разрыва с Западом. Впервые политическим



**ОДНА ИЗ ЗАДАЧ СВО — СМЕНА  
ОЛИГАРХИЧЕСКОГО РЕЖИМА. ПУТИН ЗАЯВИЛ  
О ПОСТРОЕНИИ НОВОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ  
МОДЕЛИ, КОТОРУЮ МОЖНО ОБОЗНАЧИТЬ  
ТЕРМИНОМ «СОЛИДАРИЗМ»**



которое позволит стране выйти с наименьшими потерями.

### Международный прецедент

Послание Путина больше было разговором не о войне, а о мире. О конфликте на Украине Владимир Владимирович говорил много, но как бы в теновом режиме, то есть дал понять: это важно, но это

скими наступательными вооружениями (ДСНВ). Путину известно о попытках Запада вернуться к ядерным испытаниям. Да и Россия хотела бы выйти из моратория, но первой нарушать его не будет. И если Запад в одностороннем порядке из этого договора выйдет, то Россия немедленно поступит симметрично, возложив при этом ответственность на Запад.

деятелем так открыто было сказано, что Россия — это самобытная цивилизация, то есть от Путина прозвучала заявка на создание не только своей экономической модели, но и культурной, и цивилизационной.

Конечно, мне бы, как и многим, хотелось, чтобы Путин тут же заявил: да, ЕГЭ больше не будет, а те, кто создал эту систему, предстанут перед судом. Но тогда нужно делать следующий шаг — предлагать альтернативу, то есть то, что будет вместо. А вместо пока ничего нет. Поэтому Путин заявил о необходимости реформ в области образования. Он фактически предложил взять лучшее от болонской, советской и российской (царской) систем и на этой основе создать новую образовательную систему. Почему важно такое заявление? Если теперь кто-то из чиновников скажет, что у нас в образовании всё хорошо, ничего не надо менять, он будет противопоставлять свою позицию позиции президента.

Жаль, что ничего не было сказано о трансформации и изменении политической, культурной, военной,

Президент ничего не говорил об искусственном интеллекте и цифре. Но, учитывая его предыдущие выступления, понятно, что наш солидаризм — это цифровой солидаризм. Тем более что в России уже есть законодательство и опыт по развитию цифрового государства.

Какая разница между цифровыми технологиями в цифровом инклюзивном капитализме и цифровом солидаризме? Инклюзивный капитализм ставит задачу уйти от владения. Владельцев должно стать немного, и это только крупные корпорации, все остальные получают что-то только в пользование, а цифра помогает отслеживать это. Солидаризм, в отличие от инклюзивного капитализма, — это нормальный, обычный капитализм, в котором собственность остаётся собственностью конкретного человека, а цифра только фиксирует это. Такова принципиальная разница.

Для инклюзива принципиально отсутствие контроля государством за перемещением активов. Идеально для инклюзивщиков, что государство вообще ничего не контролирует, а всё контролируется надгосударственными системами, которые складываются даже не из корпораций, а из больших фондов.

При солидаризме внешний и базовый контроль, в том числе и над цифровой оболочкой, полностью в руках государства. Что между ними общего — в обоих случаях цифровой контроль — сильный и значимый принцип существования системы, и уйти от этого контроля почти невозможно. Это предельная технология контроля, что и следовало ожидать в условиях фазового кризиса.

Но базовая разница: при цифровом концлагере инклюзивного капитализма у тебя не может быть машины, ты получаешь право пользоваться ею, пока выполняешь требования цифрового концлагеря, то есть человек важен как потребитель, важна история закабаления. В цифровом же солидаризме, несмотря на внешний контроль, ты остаёшься хозяйствующим субъектом, производителем, и твоё право собственности священо.

Важно, что Путин несколько раз сказал о поддержке индивидуальных предпринимателей, защите малого и среднего бизнеса. Одна из задач государства при солидаризме — защита малого и среднего бизнеса от поглощения его крупными компаниями. Но, если такое поглощение происходит, оно выгодно государству. Все знают, что свободное развитие капитализма быстро приводит к сверхконцентрации капитала, а это в свою очередь — к уменьшению роли государства. Солидаризм, по сути, защищает государство от транснациональных корпораций (ТНК).

Может быть, президенту нужно было говорить более жёстко и ясно, но модель он нарисовал.

### Опора на пассионариев

Путин отметил, что благодаря частному бизнесу мы смогли пережить жёсткие санкции и выстоять. По сути, он предложил частному бизнесу стать пассионарной силой в России. Второе такое обращение прозвучало к амбициозным молодым учёным, которые должны получить возможности для удовлетворения своих амбиций. Путин дал понять, что он готов играть с пассионариями. А вот в крупном бизнесе и в науке много людей, которые не являются амбициозными и считают, что всё скоро вернётся к старому глобальному миру. Сейчас быть амбициозным — быть вопреки этому течению и ставить задачи вопреки старой, уходящей тенденции. Значит, Путин будет опираться на пассионариев.

Одно можно сказать точно: президент не испытывает страха перед будущим, нет боязни проигрыша войны на Украине. Он уверен в будущем. И самый важный вывод, который можно сделать: у России вполне адекватный президент, а у этого президента вполне адекватный народ.

## « ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВОЙНА, РАЗВЁРНУТАЯ ЗАПАДОМ ПРОТИВ РОССИИ, ВЫИГРАНА НАМИ, ЭКОНОМИЧЕСКАЯ АГРЕССИЯ ОТРАЖЕНА »

научной и экономической элит. Если и говорилось, то очень аккуратно. Заявления, что нам нужно революционное изменение элит, не было.

### Российский макрорегион

Фактически большая часть выступления Путина была посвящена новой модели экономики, которая будет построена. О ней было сказано достаточно много и в начале, и в середине, и в конце Послания. Соберём всё это вместе.

Новая российская экономическая модель будет построена на транспортных коридорах: Севморпуть; коридор Запад—Восток (выход на Казахстан, Монголию, Китай); коридор Север—Юг и включение в сферу своего влияния Ирана, вероятно Афганистана и Пакистана (иначе коридор Север—Юг не будет безопасным); при хорошей игре МИДа в регион могут войти страны Персидского залива.

Кроме этого, говорилось о необходимости приведения в порядок четырёх новых областей, не только Луганской и Донецкой, но и Херсонской и Запорожской. Донбасс будет восстанавливаться как неопромышленный регион. И сейчас ставится вопрос о восстановлении работы промышленных предприятий, портов и инфраструктуры на новой основе. В качестве примера, как будут обустриваться новые территории, Путин привёл Крым.

Из того, что обозначил президент, мы видим, что новая модель экономики явно макрорегиональная. Макрорегион может иметь одно или два ядра. Все остальные территории — периферия или полупериферия. Россия точно будет ядром. Вот единственным или нет, определится позже. Сейчас новая экономическая система прописывается для России с тем, чтобы далее спроецировать её на весь макрорегион.

Нет, мы не уходим от рынка, но это будут другие рынки. Путин говорил об экономической модели, название которой он не дал, но которую я бы назвал термином «солидаризм». Это открытый рынок, с сильным влиянием государства и приоритетом внутреннего рынка над внешним, с приоритетом патриотизма над глобализацией.

### Цифровой солидаризм против инклюзивного капитализма

Для солидаризма важно понятие нации, интересы народа и государства стоят выше частных интересов, включая интересы олигархов, корпораций и отдельных социальных групп и классов.



Андрей Школьников,  
геостратег

### Многополярный мир будущего

Модель многополярного мира является очень привлекательной для большей части народов и стран в ближайшие пять лет. Она формирует иллюзию возможности компромисса — сохранение плюсов и отказ от минусов праволиберального глобального мира. Привычные всеобщие законы, доступ к рынкам и технологиям, международная кооперация, свободное перемещение людей и многое другое, но при этом нет военного, культурного и экономического диктата США/Запада, а все вопросы решаются консенсусом сильнейших игроков.

Создание и запуск новых форм взаимодействия — дело творческое и непростое, стереотипность мышления подталкивает к использованию привычного и известного со времён холодной войны. В мире найдётся не менее полсотни стран, каждая из которых считает себя достойной стать постоянным членом Совета безопасности ООН с правом вето. Остальные мелкие страны и лимитрофы убеждены в необходимости наделяния всех равными правами, ликвидации права вето и постоянного членства в Совете безопасности. Излишне говорить, устойчивой и работающей такая структура не будет, как не появится сила, способная обеспечить выполнение решения «большинства». Представить себе мир, где не будет привычной связанности, страшно, особенно когда понимаешь последствия распада. Нет ничего удивительного, что разделение мира на панрегионы практически всеми воспринимается в качестве неблагоприятного и страшного сценария.

Во времена перестройки в советском обществе набирал силу миф, что можно взять всё хорошее от социализма (бесплатные и качественные образование, медицина, санаторно-курортный отдых, квартиры) и капитализма (большое конечное потребление, разнообразие товаров, возможность зарабатывать больше). Понимание ограниченности ресурсов мало кого волновало. Результат оказался закономерен — ресурсов для распределения стало в разы меньше, всё лучшее было утеряно. Ближайшие 3–4 года в мире будут господствовать два противоположных мнения о будущем: сохранение глобализма и переход к многополярному миру. Оба варианта окажутся нереальными, распад будет более глубоким, с формированием панрегионов (геополитическое, экономическое, военное, технологическое и другое разделение), общая связанность сохранится, но серьёзно уменьшится и станет строго регулироваться.

Слушая выступления и речи, понимаешь, что многие государственные деятели, политики и эксперты воспринимают многополярный мир в виде общего пространства справедливой и честной конкуренции. В мире у США/Запада не будет преимуществ, но сохранится свободное движение товаров, услуг, информации, людей и капиталов. Утопия. В мире панрегионов потоки товаров и услуг между панрегионами будут очень сильно регулироваться запретами, квотами и пошлинами с обеих сторон, информация будет идти через фильтры. Движения капиталов практически не будет — у каждого свой эмиссионный центр, а перелёты останутся доступными для нескольких процентов населения. Представить такое, начиная от необходимости максимально замыкать и локализовать производственные цепочки, заканчивая личными ограничениями в привычных поездках, очень тяжело и неприятно.

И, да, многополярный мир, по аналогии, можно назвать «мир realpolitik (мир реальной политики) с человеческим лицом» — нереализуемая утопия, но до 2026–2027-х его построение будет мейнстримом для всего неЗапада и фронды в рамках Запада.

Ещё больше материалов автора в ТГ-канале «Геостратег»



Текст: Сергей Переслегин  
Иллюстрация: Виктория Папина

Ещё больше материалов автора в ТГ-канале «Социософт.ТВ»





**Евгения Уварина,**  
глава Липецка

Дорогие женщины!

Я рада поздравить вас с особым праздником, который воспекает красоту, деликатность, нежность, доброту и силу женщины. Спасибо вам за сохранение устоев нашего народа, за способность ярко проявлять себя в работе и при этом быть хранительницами семейного очага.

Сегодня, когда мужчины — наши защитники — особенно нуждаются в поддержке, здесь, в тылу, вы делаете всё для Победы. Женщины шьют и вяжут одежду для солдат, отправляют домашнюю выпечку и вкусные заготовки на фронт. Я уверена, что это помогает нашим героям почувствовать, как их любят и ждут дома.

Желаю вам исполнения желаний и успехов во всём. Пусть ваши близкие будут здоровы и счастливы. Пусть в доме будут уют и согласие, а в душе — тепло и любовь!



**Евгения Фрай,**  
председатель Липецкого  
городского Совета депутатов

Дорогие липчанки!

Хочу от всего сердца поздравить вас с самым весенним, нежным праздником — Международным днём 8 Марта!

Желаю, чтобы у вас всегда было много поводов для улыбок. Пусть любовью и взаимным теплом возвращается неустанная забота о семье и детях, о любимых, близких. Пусть дорогие вашему сердцу люди чаще радуют вас своими успехами и достижениями.

В это сложное время от нас, женщин, зависит не только благополучие близких. Наши поддержка и участие помогают преодолевать трудности нашим ребятам, мужчинам, тем, кто стойко сражается в зоне СВО за мирное небо. Все вместе мы приближаем нашу Победу!

Я уверена, что вместе мы сможем сделать всё и для развития нашего города, благополучия каждого горожанина, преодолеем все вызовы времени.

В этот светлый день желаю вам крепкого здоровья и любви, счастья, душевных сил, благополучия, домашнего тепла и простых житейских радостей! Прекрасного настроения не только сегодня, но и каждый день!

# ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ

## ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ КОНКУРСА «ЛИПЧАНКА ГОДА» ПОЛУЧИЛИ НАГРАДЫ НАКАНУНЕ 8 МАРТА

**П**еред прекрасным весенним праздником — Международным женским днём — в городе по традиции чествуют липчанок, которые достигли в профессии немалых высот. Победительницы городской акции, которая проводится в 19-й раз, получили дипломы, медали «Липчанка года» и денежное вознаграждение. Все они — «комсомолки, спортсменки и просто красавицы», успевающие всё: контролировать сложные технологические процессы, участвовать в фестивалях, создавать научные труды, заниматься благотворительностью и поддерживать уют в доме. Как им это удаётся? Наши суперженщины рассказали о своих секретах и источниках вдохновения.

### Руководитель года



**Валерия Кушникова,**  
директор гимназии № 64 имени Котельникова

Каждый день ходить в школу — это не только работа Валерии Петровны, это её призвание и любовь. Директор гимназии № 64 ежедневно направляет деятельность сотни сотрудников и следит за успеваемостью и воспитанием более 1 300 ребят. В её копилке множество благодарностей и наград, публикации научных статей в различных изданиях, звания «Почётный работник общего образования» и «Заслуженный работник общего образования Липецкой области». Но главное — выпускники гимназии поступают в ведущие вузы страны. Это ли не успех в профессии?

— Так сложилось, что все 36 лет трудовой деятельности связаны с гимназией № 64, — рассказывает Валерия Петровна. — Сначала училась в ней, а потом пришла работать, в моей трудовой книжке ровно одна запись. Черпаю силы в семье. Люблю и ценю мужа, а он создаёт условия, чтобы я занималась любимым делом.

С мужем Валерия Петровна живёт уже больше 35 лет. Вместе воспитали дочь, которая смогла реализовать мечты мамы: поступила в Воронежский госуниверситет, стала математиком.

— Счастье для меня — когда рядом моя семья. Видеть, как выросла дочка, как будут расти внуки, а потом и правнуки. А секрета успеха, наверное, и нет никакого. Секрет достижения чего-либо именно в моей жизни — за счёт трудолюбия.

### Профессиональная карьера

На завод Нина Ивановна пришла в 18 лет токарем 4-го разряда. С тех пор не только работала в родном цеху, но и «росла». Она параллельно, без отрыва от производства, продолжала учиться в машиностроительном колледже. В 2006 году получила диплом ЛГТУ по специальности «технология машиностроения», стала инженером. А в 2013-м её назначили начальником отдела. Вместе с коллективом она решает множество задач: планирование и контроль изготовления запасных частей для основных агрегатов, разработка технологических процессов, составление программ для станков, организация труда.

— В моей работе нельзя стоять на месте, необходимо развиваться самой и мотивировать, вдохновлять коллектив на дальнейшее развитие, — поясняет Нина Ивановна. — Наш отдел состоит из инженеров-программистов, инженеров по планированию, специалиста и распределителя работ по складам. Все креативные, грамотные, надёжные, трудолюбивые, ответственные и умные, на



**Нина Бизьева,**  
начальник производственно-технического  
отдела механосборочного цеха ПАО «НЛМК»

коллег можно положиться и выполнить все цели и задачи, поставленные нашим руководством.

Нина Ивановна с мужем воспитывают сына и дочку — они для неё поддержка и источник вдохновения.

— Секрет счастья прост — стабильная и любимая работа, профессиональный и замечательный коллектив. Если масштабно — когда нет войны, нет голода, нет болезней и все живут в мире и согласии. А если смотреть совсем близко к сердцу, то счастье — это моя семья (мама, муж, дети и сёстры). Секрет успеха для меня — в работе над собой в прямом и переносном смысле. Необходимо ставить цели и стремиться к их выполнению. Постоянно развиваться, учиться, познавать новое, не бояться перемен и не стоять на месте для достижения своих задач и мечтаний!

### За внедрение инновационных технологий



**Ольга Комарова,**  
заместитель директора Липецкого  
регионального филиала АО «Россельхозбанк»

Успевает везде и всюду — это как раз о ней. Ольга Сергеевна получила базовое экономическое образование, поступила в аспирантуру и защитила кандидатскую диссертацию, состоит в Клубе идейных женщин и активно участвует в мероприятиях центра помощи семье и детям «Большая медведица». Реализовала в области образовательный проект «Школа фермера». Ко всему, что делает, относится основательно и очень трепетно, а ещё виртуозно лавирует между банковской деятельностью, благотворительностью и семьёй — Ольга Сергеевна с мужем воспитывают троих детей.

— Счастье для меня — в умении находить баланс между карьерой и личной жизнью, в развитии, в интересном общении. Я очень рада, что мой сын учится в университете, продолжив династию экономистов, заложенную моими родителями. Рада, что старшая дочь также занимает активную жизненную позицию,

а наша малышка уже показывает себя творческой личностью. И, конечно, счастлива тем, что главным единомышленником во всех делах выступает супруг Дмитрий. Успех приходит, если ты находишься в постоянном развитии, если приобретаешь навыки и работаешь на результат. Вдохновение черпаю в путешествиях. Мне посчастливилось побывать во многих уголках нашей Родины: от Калининграда до Владивостока, от Карелии до Крыма. Вдохновляет меня и общение с друзьями, они у меня самые замечательные, нашей дружбой я очень дорожу. Мне повезло с моими близкими, свой жизненный опыт мне передают мои родители. Их совет дорогого стоит, и я, в свою очередь, стараюсь окружить их теплом и заботой.

### Мастер своего дела



**Анна Севостьянова,**  
музыкальный руководитель детского сада № 29

Детскому саду № 29 повезло с музыкальным руководителем. Каждый праздник для ребят — это маленькое открытие. Анна Алексеевна разрабатывает тематические утренники, пишет сценарии и методические рекомендации для педагогов и родителей. Большое внимание уделяет развитию детей с особыми образовательными потребностями: в конкурсах для детей с ОВЗ «Радуга творчества» её подопечные занимают первые места и получают Гран-при. В 2017 году музыкальный руководитель стала победителем конкурса «Трудовая слава молодёжи Липецка».

— Моё педагогическое и жизненное кредо: «Никогда не останавливайся на достигнутом! Делись не задумываясь! Учи, обучаясь сама!». Хочется поделиться всем, что знаешь, когда видишь желающих всё принять детские глаза. Ведь дети мне доверяют. Я открываю им свою душу, распахиваю сердце. Дети должны видеть искренность, тогда можно надеяться на взаимность.

Анна Алексеевна с мужем воспитывают дочку, которая, как и мама, увлекается музыкой и вокалом. У семьи много традиций: посещения театра, катание на коньках, путешествия.

— Что для меня счастье... Быть рядом с детьми, находиться вместе с ними в стране сказок и фантазии. Вы спросите: «Для чего мне это нужно?» Я отвечу просто: «Чтобы быть счастливой». Это и есть секрет моего успеха!

### Лидер общественного движения

Ирина Валентиновна в школе обожала вести конкурсы художественной самодеятельности, читать стихи. После школы была соцработником, училась на юриста и всегда помогала всем вокруг. А ещё стремилась к большой семье, как у родной тётки, которая растила восемь детей. Но сейчас, как с улыбкой рассказывает липчанка года, у неё не восемь, а больше 300 ребятшек.

Ирина Валентиновна в 2016 году пришла работать в «Благополучие» и сразу погрузилась в работу. Она проводила множество мероприятий и благотворительных



**Ирина Голубева,**  
заместитель председателя  
ЛРОО многодетных семей «Благополучие»

акций: «Собери ребёнка в школу», «Сладкий подарок». За свою активную деятельность награждена благодарственными письмами депутатов Государственной думы и Федерального собрания.

С личным счастьем тоже всё удалось: с мужем они вместе 32 года. Их взрослый сын занимается спортом, он чемпион мира и Европы по пауэрлифтингу. Муж, глядя на сына, тоже стал заниматься и даже стал мастером спорта по пауэрлифтингу.

— Счастье для меня в умении любить и ценить себя, чувствовать, что у тебя всё хорошо, что ты чего-то добились в жизни, что любима, есть занятие, работа, твои близкие и родные люди. Счастливая женщина — та, которая нашла свой рецепт счастья, у каждого он свой. А секрета успеха нет никакого, главное — уметь создавать доверительные отношения. Нужно доверять самой себе, событиям. При первой же неудаче не бежать прятаться, а уверенно проходить все препятствия, брать на себя ответственность во всех ситуациях.

### Молодёжный лидер (студенческая молодёжь)



**София Овчинникова,**  
студентка Финансового университета при правительстве РФ

София с первого курса заявила о себе как о яркой личности. Девушка развивала студенческое самоуправление, стала куратором группы первокурсников и организатором серии мероприятий в рамках проекта студенческого «Кубок первокурсников-2022». В прошлом году стала победителем Всероссийского межвузовского турнира в номинации «Мисс Грация-2022», XI городского конкурса интеллекта, творчества и спорта «Мисс и Ми-

стер Студенчество Липецка» и взяла приз третьей степени конкурса «Молодой лидер Липецка».

Девушка подчёркивает: она с детства была очень активной и творческой. Занималась фигурным катанием и танцами, успешно окончила музыкальную школу по классу фортепиано, а образовательную — с золотой медалью.

— Черпаю вдохновение в занятиях любимыми делами, например рисованием, также родители всегда мотивировали развиваться и достигать новых высот. Для меня счастье — это личностный рост, выступления на сцене, саморазвитие, я обожаю пробовать что-то новое и получать новый опыт, это приносит мне удовольствие. И счастье — это моя семья, которая поддерживает во всех начинаниях. Я думаю, как такового секрета успеха нет, ведь для каждого человека успех проявляется в разных вещах, просто нужно понять, чем ты хочешь заниматься, что для тебя важно и какие действия ты должен предпринять, чтобы стать лучшей версией себя. И, конечно, всегда важна поддержка близких и родных людей!

### Молодёжный лидер (работающая молодёжь)



**Мария Чернышёва,**  
врач-кардиолог больницы № 4 «Липецк-Мед»

Мария Борисовна — молодой и перспективный учёный. В 2021 году за научную работу «Клиническая характеристика, медико-социальная значимость и профилактика медикаментозно-обусловленной брадикардии» ей присудили областную премию имени Коцаря. А в прошлом году кардиолог защитила кандидатскую диссертацию, получив учёную степень кандидата медицинских наук. Пациенты тоже высоко оценили её работу: в рейтинге кардиологов Липецкой области на портале «Продокторов», он составляется по отзывам пациентов, в 2021 и 2022 годах Мария Борисовна заняла первое место. При этом останавливаться она не планирует, сейчас получает вторую специальность по гериатрии (наука, изучающая болезни старших возрастных групп. — Прим. ред.).

Врач признаётся: с детства видела себя именно в медицине, хотела продолжить династию: родители врачи. Мужа тоже нашла в докторской среде. Они воспитывают сына и в этом году ждут ещё одного ребёнка.

— Вдохновение, безусловно, черпаю в семье: муж, сын, ожидание скорого пополнения воодушевляет и придаёт сил. А счастье — это быть рядом с родными, друзьями, видеть их поддержку и самой быть опорой для них.

Убеждена, что единой формулы успеха нет. Нужно много учиться, работать. А главное — любить то, что делаешь. Это сразу считывается, невооружённым взглядом.

Текст: Анна Дикарева

Фото: Сергей Паршин и из личного архива героини



МУЗЕЙНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

## День спички

Есть праздники большие и маленькие. Большие мы все знаем. Зато у маленьких свой ностальгический и даже философский смысл. День спички, например, который отмечается 2 марта. Сегодня спички детям не то что не игрушка, но предмет, можно сказать, малознакомый. Спичка далеко уже не предмет дефицита и первой необходимости, как в советское время. И это притом что в 1930-е СССР занимал лидирующие позиции в мире по производству спичек и хорошо их импортировал, чем страшно злил капиталистов.

Перебирая музейную коллекцию спичечных коробков в экспозиции «Привет из Липецка XX века», понимаю, что, как и почти все предметы советского быта в музее, это символ быстро меняющегося времени. И это особенно очевидно, когда в музей приходят дети. Ребёнок подходит к дисковому телефону. Он понимает, что это телефон, берёт трубку... и не понимает, что делать дальше! Тот же предмет, только номер набирается медленнее. По-другому! Трубка с клавиатурой соединена проводом! Это в их-то детское время, когда беспроводными стали даже наушники. Столько восторга!

Так же и спичка. Открывая спичечные коробки, понимаю, что уже и сама забыла, что спички были не только с коричневыми серными головками, но и с зелёными. И не только в коробках, но и в плоских наборах. Там даже спички были не квадратными, а плоскими: такой набор можно было легко держать в нагрудном кармане пиджака. А какая была агитация на спичечных этикетках! Какая реклама! В отсутствие доступного телевидения и уж тем более интернета. Прежде всего, предупреждали, конечно, об опасности игры с огнём: «Берегите лес», «Играть нельзя» (на коробке изображён суровый пожарный и огонь), «Соблюдай правила розжига газа». Заботились о здоровье социума: «Довольно пьянства!» (женщина решительно указывает пальчиком в сторону невнятного мужского силуэта). Продвигали современные предметы ведения домашнего хозяйства: «Он вам поможет на кухне не раз — простой и надёжный прибор — керогаз», «Пусть будет закрыта дорога к корыту! Большими шагами к стиральной машине».

А какие были тематические коллекционные наборы! В коллекции музея их несколько: «150 лет Л.Н. Толстому», «50 лет городу Химки», два набора «Главный ботанический сад», «60 лет СССР» (на этикетках достижения страны в разных направлениях науки, строительства, производства, сельского хозяйства). Все — производства Балабановской экспериментальной фабрики. Все — раритет, экспонат, музейный предмет.

С Днём спичек! Приходите за воспоминаниями в музей по адресу: ул. Космонавтов, 2, со вторника по воскресенье с 11:00 до 19:00 (касса до 18:00).

Текст: директор Историко-культурного музея Елена Колесникова

# ЗДЕСЬ РОЖДАЮТСЯ КУКЛЫ

## «ПЕРВЫЙ НОМЕР» РАСКРЫВАЕТ ТАЙНЫ ЗАКУЛИСЬЯ ТЕАТРА КУКОЛ



Главный художник Светлана Рыжкова в театре кукол работает уже 24 года. Она создала около 1 000 кукол

Как театр начинается с вешалки, так театр кукол начинается с мастерской. Точнее, весь театр и есть одна сплошная мастерская, этакий весёлый бурлящий завод, где идёт непрерывное творческое производство. А главные герои — куклы — рождаются в «горячем» цеху, в кабинете главного художника Светланы Рыжковой, которая придумывает, изготавливает и реставрирует игрушечных персонажей спектаклей.

### Творческий порядок

К мастерской мы с фотографом пробираемся через залежи декораций: в театре ещё продолжается ремонт. Наконец находим нужную дверь, распахиваем её и переступаем порог творческой мастерской...

Чего здесь только нет! Вернее, здесь есть всё, что нужно настоящему мастеру-волшебнику для того, чтобы создавать

будущую куклу. На столах разложены альбомы, листы с эскизами, карандаши, кисти и краски, коробки со всевозможными пёстрыми тканями; на полках громоздятся причудливые макеты дворцов и домиков, развешаны таблички и картины, а на стуле восседают и, кажется, наблюдают за гостями глазастый морж и важный вельможа — куклы-актёры.

Возникает ощущение, что все эти предметы на мгновение замерли и ждут лишь того, когда из комнаты выйдут незнакомцы. И тогда мастер снова приступит к сказочному производству.

### Как рождаются актёры

Изготовление кукол — дело небыстрое, может длиться не-

сколько недель, а то и месяцев. Всё начинается с задумки: главный художник сначала отрисовывает эскизы будущих героев, затем утверждает их с режиссёром, и лишь тогда мастера — декораторы, бутафоры, конструкторы — приступают к непосредственному изготовлению кукол.

— По эскизу начинаем лепить кукол из глины или папье-маше, делаем слепки головы, расписываем её, — с улыбкой рассказывает Светлана Рыжкова. — Дальше к процессу присоединяется специалист-конструктор — он собирает корпус и голову, обеспечивает подвижность куклы. Затем передаёт будущего героя обратно в бутафорский цех. Здесь уже придаём кукле объём поролоном и синтепоном, обтягиваем тканью корпус, одеваем. Последние штрихи — делаем грим, добавляю какие-то детали: изящный изгиб брови, широкую улыбку. Например, сейчас создаём нового моржа для сказки «Друг по имени Умка» (0+).

Буквально на полуслове её прерывает сотрудник-бутафор из соседнего кабинета: просит «поколдовать» над тем самым моржом.

— И вот так происходит всегда! Процесс создания — он живой, это дело целой команды. Всё наше крыло мастерских — моя семья. Туда позвали, оттуда прибежали. Во всём этом хаотичном, на первый взгляд, пространстве и рождаются куклы, наши маленькие актёры.

### Хочу здесь работать

В таком сказочном цеху Светлана Рыжкова работает ровно 24 года. А всё началось довольно прозаично: она пришла с сыном на спектакль в театр кукол. По её словам, вместе с ребёнком смотрела постановку затаив дыхание.



## АФИША



Фото: Сергей Паршин

«ПРОВИНЦИАЛКА» (12+), мюзикл по пьесе Тургенева КЗ «Унион» имени Хренникова Ул. К. Маркса, 2  
Справки по телефону: 22-56-57

8 марта 17:00



Фото с сайта teatr-tolstogo.ru

«ТЕАТРАЛЬНЫЙ КАРНАВАЛ» (6+), праздничное шоу Театр драмы имени Толстого Театральная площадь, 2  
Справки по телефону: 25-01-36

8 марта и 26 марта, 18:00



Фото с сайта museums-48.ru

«ВЕЩДОК: ПАПКА С ДОКУМЕНТАМИ» (12+), открытие выставки Липецкий областной краеведческий музей Ул. Ленина, 25  
Справки по телефону: 28-01-73

9 марта, 17:00



На создание одной куклы-актёра требуется от недели до нескольких месяцев. Над ней работают художники, декораторы, бутафоры и конструкторы



за ней приехал режиссёр Вадим Жуков и сказал: возвращайтесь!

### Назад, в сказку

Молодому специалисту всё было интересно, всему хотелось научиться у старших мастеров. Светлана по крупицам собирала и накапливала драгоценный опыт, и вскоре

ство как актёров-кукловодов, так и художников-бутафоров. Некоторые напольные куклы могут достигать в размере полутора метров, весить несколько килограммов. Поэтому важнейшая задача мастеров — создать не только выразительную и красивую куклу, но и удобную для актёра.

О важности своей работы Светлана говорит так:

— Мы делаем ту самую скрипку, которую отдаём гениальному скрипачу. Ведь он может быть очень одарённым, но, если у него нет отлично сделанной, настроенной скрипки в руках, ничего не получится, не будет музыки и волшебства. Тандем куклы и актёра очень важен. У нас же не театр драмы, где актёр может сам спеть, показать эмоции. Здесь главный предмет — кукла, и непозволительно, когда она плохо сделана. Актёру нужно немного забывать о себе, сердце и душу отдавать кукле. Он ухаживает за куклу, а это не каждый сможет.

### Образы из жизни

Главный художник замечает, что характерных отрицательных персонажей — Ки-

«**ТАНДЕМ КУКЛЫ И АКТЁРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН. ЗДЕСЬ ГЛАВНЫЙ ПРЕДМЕТ — КУКЛА, И НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНО, КОГДА ОНА ПЛОХО СДЕЛАНА. АКТЁРУ НУЖНО НЕМНОГО ЗАБЫВАТЬ О СЕБЕ**»

— Когда уходили из здания, где-то в подсознании звучала фраза: как же тут здорово! Тогда мне было 23 года. Сказала себе: вот это моё, очень хочу здесь работать!

Потом Светлану закрутила обычная рутина. И лишь через несколько лет случайно от знакомых она узнала, что девушка-художник из театра кукол заболела. Заменить её было некем, а дело было в декабре — самая горячая пора — новогодние премьеры.

— Я художник по профессии, окончила художественную школу, проходила курсы по батике, повышала квалификацию. И поэтому решила: иди, попробуй! На месяц погрузилась в динамичную работу, забыла обо всём на свете, кроме кукол, — вспоминает мастер. — Старалась успеть, чтобы всё было готово к сказке, ведь дети ждали спектакли, ждали новогодние чудеса.

Но — сказке пришёл конец. Светлана отработала условленный срок и вернулась домой. Признается: душа осталась там, в театре. А буквально через несколько дней

режиссёр предложил ей самой поставить спектакль.

— Я вместе с командой придумывала сценографию, кукол, все их костюмы. Работала и как художник, и как режиссёр-постановщик. И всё получилось. Самое главное, — признаётся Светлана Викторовна, — это любить свою профессию, когда пришёл, образно говоря, в понедельник, а ушёл летом. Мы судим по работе не по дням недели, а по объёму, что успели сделать. И вообще, мы счастливые люди, каждый день ходим в театр! У нас много фанатов своего дела. Недавно на пенсию ушла женщина-бутафор — она здесь проработала 40 лет, как один день. Так важно, когда играешь в кукол и не перестаёшь этому радоваться. Такая работа — большое счастье.

### Скрипка для скрипача

Зрителям из зала кажется, что куклы двигаются словно сами по себе, легко и непринуждённо. Но в этом и кроется мастер-

кимору, Кощя, Бабу-ягу — создавать интереснее, чем красивых, но похожих друг на друга принцесс и положительных героинь. Один из сложных творческих моментов — «подарить» кукле лицо или мордочку, наделить её индивидуальными чертами.

— Бывает, что привношу что-то из жизни, от реальных людей. Например, взрослый спектакль «Поминальная молитва» (16+) о судьбе еврейских семей времён царской России. Для одного из персонажей — Тевье — «срисовывала» детали с образа замечательного актёра Евгения Леонова. Не было задачи сделать «маску» его лица. Но хотелось немного передать его душевность, неповторимую улыбку, добрые, чуть грустные глаза. Подумала, что именно эта кукла просто не может быть другой, — объясняет художник.

Труд мастера и всей театральной труппы Липецкого театра кукол оценили не только зрители, но и профессионалы. Спектакль получил диплом «За лучшую куклу» Международного независимого онлайн-фестиваля «Кукольный остров» за создание образа Тевье.

### Сказочный секрет

Семья Светланы Рыжковой — муж и уже взрослый сын — во всём её поддерживают. В этом, пожалуй, тоже кроется важная составляющая созидательного творчества: важно, когда тебя понимают.

— Хотя я каждый год летом ухожу на каникулы, в отпуск, в голове всегда новая пьеса. А это значит, что впереди меня ждут эскизы, наброски, муки творчества. Иногда сын что-то спрашивает у меня, а муж смеётся: «Подожди, она ещё не «пришла с работы», вся в рисунках». Часто раскладываю на полу рисунки, смотрю: персонажи из «одной оперы» или не сочетаются друг с другом. Семья привыкла к этому, поддерживают. Сын в свои 32 года до сих пор ходит на премьеры взрослых спектаклей в наш театр.

В конце разговора Светлана Рыжкова подчёркивает: главное, чтобы было кому передать свои знания, ведь преемственность у мастеров очень важна. Секреты изготовления кукол не выходят за стены театра, а остаются внутри, в тех самых сказочных цехах, которые, возможно, и впрямь оживают, когда рядом нет незнакомцев.

Мы прощаемся с радушным мастером. Переступаю порог мастерской и кидая взгляд на вельможу, важно занявшего стул. На секунду кажется, что он подмигивает: мол, идите-идите, у нас ещё столько сказочной работы!

Текст: Анна Дикарева  
Фото: Оксана Макарова



Фото: ЛПТК

«СКАЗКА О ГЛУПОМ МЫШОНКЕ» (0+), интерактивная сказка  
Театр кукол  
Ул. Гагарина, 74  
Справки по телефону: 34-80-40

11 марта, 11:00 и 13:00



Фото с сайта teatr48.ru

«КАСАТКА» (16+), мелодраматическая комедия  
Липецкий драматический театр  
Пл. Константиновой, 3  
Справки по телефону: 48-23-49

11 марта, 18:00



Фото из архива «Первого номера»

«ВЕСЕННЕЕ ПРИЗНАНИЕ» (6+), Липецкий джазовый оркестр  
Липецкий Дом музыки  
Ул. П. Осипенко, 18  
Справки по телефону: 43-10-31

12 марта, 16:00



Фото из архива «Первого номера»

«ФЕЙЕРВЕРК» (6+), персональная выставка Сергея Потапова  
Историко-культурный музей  
Ул. Космонавтов, 2 (основное здание)  
Справки по телефону: 37-13-55

10 февраля — 10 мая

Юные воспитанницы спортивной школы № 12 владеют мячом не хуже мальчишек и мечтают играть за лучшие команды страны



Временем основания женской команды по футболу её тренер Илья Зиянгиров называет май 2019 года. Хотя первые девчонки пришли заниматься футболом годом раньше, и тренировались они вместе с мальчишками. Но когда девочек стало больше, решили: а почему бы не создать из них чисто женскую команду.

### Футболистки-перфекционистки

Немаловажную роль в становлении команды сыграл известный в прошлом футболист липецкого «Металлурга», впоследствии один из авторитетных специалистов в области женского футбола Максим Зиновьев, ныне возглавляющий один из сильнейших клубов женской премьер-лиги — ЦСКА. Он неоднократно приезжал в Липецк, давал мастер-классы, делился ценными советами. Такая поддержка ещё сильнее окрыляла девчонок, заставляя их тренироваться с удвоенной энергией.

Наверное, немало найдётся, особенно среди сильной половины человечества, тех, кто считает, что футбол для девочек — баловство и они неспособны серьёзно подходить к делу. На самом деле это не так, уверяет Илья Зиянгиров:

— Девочки более ответственные, чем мальчишки. Мне импонирует, как девочки выполняют задания. Можно сказать, что они в этом плане перфекционистки. Если ребята порой работают абы как, то девчонки стараются не только повторять каждое движение скрупулёзно с точки зрения техники, но и делать это как можно красивее. Да ещё друг перед другом покрасоваться, кто из них круче, ведь девочки всегда девочки, — улыбается тренер.

### Настоящие универсалы

В команде собраны девчонки разного возраста: от 9 до 16 лет. Иногда приходят на тренировки даже

шестилетние. Многие параллельно занимаются ещё каким-нибудь видом спорта.

12-летняя Варвара Лапина пришла в секцию всего пару недель назад. Успевает заниматься ещё волейболом и водным поло.

— Мне нравится футбол. Когда есть время, смотрю матчи по телевизору. И однажды в голову пришла

мысль начать самой заниматься. Пока везде успеваю, — говорит Варя. — Хочется многого добиться в футболе, но сразу не всё получается. Тяжело вести мяч ногами, удар сложный для меня.

Альбина Золотарёва помимо футбола занимается велоспортом. Хотя девочка и признаётся, что непросто совмещать два вида спорта.

Самая младшая в команде, девятилетняя Оля Богословская, посещает ещё секцию рукопашного боя. Настырную, неуступчивую, целеустремлённую девчущку тренер считает весьма перспективной.

Илья Зиянгиров не видит проблем в том, что его подопечные параллельно занимаются другими видами спорта. Одно другому не мешает, а во многом такая универсальность даже идёт девчонкам на пользу. В конце концов, придёт время, когда они сами определятся, в каком направлении им двигаться дальше.

### На тренировки с дневником

Все юные футболистки хорошо учатся. Ведь если успеваемость просядет, тренер может просто не допустить до тренировок.

— Не устаю повторять, что при грамотном распределении времени и правильном отношении к делу футбол не будет мешать учёбе, и наоборот. Так что никакие отговорки не принимаются, если с учёбой беда, то даже слёзы не помогут. У одной из девочек были проблемы с историей, пришлось поговорить по душам, и ситуация быстро выправилась. Вообще, в плане учёбы стараюсь держать контакт с родителями и учителями, — говорит Илья Зиянгиров.

### Завтрак на контроле

Порой не только на тренировках, но и в быту за девчонками нужен глаз да глаз. Одно время они даже скидывали тренеру фото своих завтраков. Это было необходимой мерой, поскольку некоторые





употребляли слишком калорийные продукты, а кто-то отказывался от еды из-за фигуры — и то и другое сказывалось на физическом состоянии девочек во время тренировок. Ведь, как известно, чем машину заправишь, так она и поедет.

Были среди футболисток и такие, кто пытался схитрить, отправляя фотки с одним и тем же набором продуктов. Но обман быстро раскрылся, а провинившимся пришлось выполнить в наказание самые сложные и нелюбимые упражнения.

### Огорчительное серебро

В феврале воспитанницы спортшколы № 12 участвовали в турнире Союза федераций футбола «Центр» в Воронежской области, где заняли второе место. Хотя, по мнению тренера, должны были победить.

«**ЗАДАЧА — ЧТОБЫ ФУТБОЛИСТ БЫЛ НЕ ОДИН ИЗ ВИНТИКОВ В МЕХАНИЗМЕ, А МОГ БЕЗ ПРОБЛЕМ ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ В ЛЮБУЮ КОМАНДУ**»



— В решающем матче проиграли брянскому «Спартаку» — 1:2. В поражении сами виноваты, не реализовали кучу моментов, — грустно вздыхает капитан Арина Аппоротова. — Расстроились сильно. Мы Брянску уже второй год подряд уступаем.

Ту неудачу Илья Зиянгиров не считает большой трагедией. Он прекрасно понимает, что его задача — не выигрывать все турниры здесь и сейчас, а подготовить качественного, индивидуально сильного игрока. Чтобы это был не один из винтиков в механизме, а футболист, способный без проблем интегрироваться в любую команду.

### Вместе с пацанами

Одной из составляющих формирования такого игрока является необходимость на определённом этапе заниматься девочкам вместе с ребятами. Подобный подход практикуется в спортшколе. Так, Аня Быханова на протяжении почти года тренировалась вместе с мальчишками, которые на год её старше. В день у неё было по две тренировки, сначала с пацанами в СК «Пламя», а затем с девочками в 26-й школе.

Результат такой методики не заставил себя долго ждать. Недавно Аню пригласили в юношескую команду ЦСКА. А ранее ещё две воспитанницы Зиянгирова, Милана Дрозд и Саша Ковалёва, также отправились на повышение. Милана сейчас занимается в академии футбольного клуба «Краснодар», а Александра повышает своё футбольное мастерство в системе столичного «Чертаново». Так что девочкам есть на кого равняться и с кого брать пример.

### Липчанки в ЮФЛ

Липецкие девочки находятся на карандаше у футбольных специалистов. Их техническая оснащённость и тактическая грамотность не ускользают от взора опытных селекционеров.

В новом сезоне Арина Аппоротова вместе с Яной Наседкиной и Ариной Логиновой будут играть за воронежский «Факел» в группе «Б» Юношеской футбольной лиги (ЮФЛ). Если им удастся показать себя в турнире с лучшей стороны, то можно будет строить настоящую футбольную карьеру.

— Моя мечта — играть в московском «Локомотиве». Почти вся наша команда болеет за эту команду. К тому же в своё время там играла известная липецкая футболистка Алина Мягкова, — признаётся Арина Аппоротова.

### Футбольно-хоккейная дружба

Настоящая дружба сложилась у девочек из футбольной команды с юными хоккеистами.

— В моём классе учатся ребята, которые занимаются хоккеем. Как-то раз позвала своих подружек на их игру, так познакомились и подружились, — вспоминает Яна Наседкина. — Мы болеем за них, а они переживают за нас, и бывает очень досадно, когда графики наших матчей совпадают и не получается поддержать друг друга.

Текст: Сергей Сергеев  
Фото: Сергей Паршин

## ПАМЯТИ ЛЕЙТЕНАНТА ЯКОВЛЕВА



Фото: пресс-служба УФКис

Более 120 самбистов из 12 регионов страны собрались 2 марта в Ельце, где прошли Всероссийские соревнования по самбо памяти Константина Яковлева.

Гвардии лейтенант Константин Яковлев — уроженец Ельца, кандидат в мастера спорта по самбо, занимался в спортивной школе олимпийского резерва «Локомотив». Погиб весной 2022-го в ходе специальной военной операции.

Победителями и призёрами Липецкой области стали:

- Первое место — Даниил Баландин (в/к 54 кг, «ОК СШОР»);
- Первое место — Илья Макаров (в/к 71 кг, СШОР «Локомотив»);
- Второе место — Вячеслав Яковлев (в/к 59 кг, «ОК СШОР»);
- Третье место — Ярослав Тактаров (в/к 50 кг, СШ № 8 «Юность»);
- Третье место — Архип Гревцев (в/к 54 кг, СШОР «Локомотив»);
- Третье место — Анатолий Корнеев (в/к 59 кг, СШ № 8 «Юность»);
- Третье место — Даниил Бондарев (в/к 59 кг, СШ «Спартак»);
- Третье место — Илья Картавых (в/к 65 кг, спортивная школа Елецкого района);
- Третье место — Артём Плотников (в/к 71 кг, СШОР «Локомотив»);
- Третье место — Даниил Долженко (в/к +71 кг, «ОК СШОР»).

Победители соревнований примут участие в первенстве России по самбо.

## СЕРЕБРО СОФЬИ



Фото: пресс-служба УФКис

София Провоторова стала серебряным призёром всероссийских соревнований в беге на 200 м. Результат спортсменки составил 23,50 сек. Соревнования проходили в Москве с 3 по 5 марта в рамках чемпионата России по лёгкой атлетике в закрытых помещениях.

## ПЕРВЕНСТВО ОБЛАСТИ

12 марта на базе СК «Атлант» (д. Копцевы Хутора Липецкого района) пройдут чемпионат и первенство Липецкой области по чир спорту (этот вид спорта сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта: танцы, гимнастика, акробатика. — Прим. ред.), а также чемпионат и первенство области по роуп скиппингу (спортивная скакалка). Контактная информация: Анастасия Клименок, телефон: 8-951-136-92-72.



Ещё больше весны  
и цветов в нашей  
группе ВК

В этом году к празднику приготовили 18 500 тюльпанов. Приобрести цветы можно на территории предприятия в фирменном магазине «Зелёный сад»

По мере созревания, когда бутон уже обрёл свой цвет, но ещё не начал раскрываться, тюльпаны снимают и отправляют в холодильники вместе с луковицами — так они дольше потом простоят в вазах



Фото: Оксана Макарова, Сергей Паршин

Удобные для вас места распространения газеты «Первый номер»

**В Правобережном округе:**

- Управление соцзащиты — ул. Зегеля, 2
- Прокуратура Липецкой области — ул. Зегеля, 25
- Библиотека имени Бартенева — ул. Ленина, 31а

• Гостиница «Липецк» — ул. Ленина, 11

• Управление по работе с населением Правобережного округа — ул. Пролетарская, 5

• Нижний парк, кофейня «Josta» (бочка)

• Магазин «Эталон» — ул. Студёновская, 126

• ТРЦ «Липка» — ул. Студёновская, 124а

• ТРЦ «Липка» — ул. Баумана, 333в

• МФЦ — ул. 40 лет Октября, 25

• СК «Сокол» — ул. 40 лет Октября, 39а

• Театр кукол — ул. Гагарина, 74

• Региональные экономические зоны — пер. Попова, 5

Информация о других точках распространения в следующем номере.



Газета распространяется во вторник с 8:00 до 14:00.

По вторникам с 09:00 газету можно взять в брендированной бочке у редакции газеты — ул. Плеханова, 34



Полный список точек распространения газеты можно увидеть, перейдя по QR-коду